

おしらせ

オアシスの会に参加しませんか

この会は、がんを経験された人が1人で悩まず、同じ経験をされた人と話ができる場所を作りたいという町民の思いでできました。

『がん』は多くの人が発病する可能性が高いと言われています。同じ病気を経験したからこそ分かち合えることを話すことで、気持ちが楽になることが期待出来ます。

2か月に1回、奇数月の最終月曜日に定期的に開催していますので、気軽に参加ください。

※申込み不要。

【日時】 1月27日(月)

午前10時～正午頃

【場所】 智頭町保健・医療・福祉総合センター
ほのぼの 介護指導室

【問合せ先】 保健センター福祉課 ☎75-4101

今年度最後のレディース検診を実施します！

健康への第1歩は今の自分の体の状態を知ることです。その方法として、本町では集団検診を実施しています。がんなどの生活習慣病の多くは、自覚症状無く進行しますので、年に1度は検診を受けましょう。

1月の集団検診の日程は下記のとおりです。

【1月の集団検診日程】

【日時】 1月19日(日)

午後1時30分～3時 受付

【場所】 ほのぼの(出入口は西側玄関
<ヘリポート側>のみです。)

【内容】 ●子宮頸部がん検診
●乳がん検診

【持ち物】 受診券

予約が必要です！

【定員】	子宮頸部がん検診	50人
	乳がん検診	35人

【相談・問合せ先】

保健センター 福祉課 ☎75-4101



ちづ宿ハイカラ市に行きました！(外国人の視点)

Chizu Haikara festival : a non-Japanese perspective.



ちづ宿ハイカラ市では、日常で慣れ親しんできたのとは全く違う智頭の町に足を踏み入れることになりました。普段は静かだった町は、エネルギーに満ちあふれた大正時代の風景に変わっていました。

美しい着物を着た人々が散歩をしたり、お祭りを楽しんだりするのを見て、優雅な魅力のある雰囲気を感じました。私の外国人の友人たちも、祭りに大勢加わり、着物を着てパレードに参加しました。町がこんなにも活気に満ち、人でいっぱいになるのを見て、心が温まりました。

祭りはあっという間に終わってしまいましたが、静かな町でありながら日々独自の輝きを放つ、現在の智頭町への感謝の気持ちを深めながら帰路につきました。

As I entered the Chizu Haikara Festival, I found myself stepping into a completely different version of Chizu the one I've grown used to in my daily life. The normally quiet streets of Chizu had transformed into a scene from the Taisho period, filled with an energy that made it almost unrecognizable.

Seeing people dressed in beautiful kimono, strolling and enjoying the festivities, added an elegant charm to the atmosphere. Many of my non-Japanese friends also joined in the spirit of the festival, donning kimonos for the occasion and joining the parade.

It was heartwarming to see the town so alive and full of people. While the festival ended all too quickly, I walked away with a deeper appreciation for Chizu as it is now—a quiet town with a beauty that shines in its own unique way every day.