



きゅうメール



【日にち】 2月3日 (木)

せつぶん こんだて
節分献立

【こんだて】

しゅしよく
主食

ごはん
ご飯

しゅさい
主菜

いわしのかば焼き



ふくさい
副菜

のっぺい汁

ヤーコンのきんぴら

ぎゅうにゅう
牛乳

ぎゅうにゅう
牛乳

その他

せつぶん まめ
節分豆



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ たにくち しらいわ
智頭町産：米、さといも（谷口さん）、ヤーコン（白岩さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう
鳥取県産：牛乳、いわし、はくさい、しめじ、にんじん、ねぎ

きゅうしよく
【給食センターより】

今日は節分です。節分は、「季節を分ける」と書くように、季節の変わり目である「立春・立夏・立秋・立冬」の前日のことをいいます。今では、立春の前日のことを「節分」と言うようになりました。日本で古くから行われてきた行事で、豆をまき、年の数にひとつ足した数の豆を食べると、1年を元気に過ごすことができるといわれています。しっかり食べて病気にかからない強い体をつくりましょう。