



きゅうメール

【日にち】

9月8日(木)

かみかみ献立

【こんだて】

主食 麦ご飯

主菜 あごがぎゅう〜っとドライカレー

副菜 きのことスープ

ココロサラダ

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、じゃがいも・にんにく（白岩さん）

乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

鳥取県産：牛乳、とびうおたたき身、牛ひき肉、水煮大豆、干しいたけ

たまねぎ、エリンギ、きゅうり、しょうが

【給食センターより】

今日の主菜の「あごがぎゅう〜っとドライカレー」は、県内の学校給食で誕生したメニューです。名前の由来のとおり、鳥取県沖でたくさん水揚げされるあごのたたき身と、牛肉のミンチの両方を使って、うま味たっぷりに仕上げたドライカレーです。とくに、あごを丸ごとたたいてあるたたき身にはかみ応えがあり、カルシウムも補給できるので、かみかみ献立としておすすめです。ごはんに加えて、一緒に食べましょう。