



監修 森緑セラピー  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつ か げつ  
12月4日(月)

【こんだて】

しゅしよく  
主食

むぎ はん  
麦ご飯

しゅさい  
主菜

わかどりにく あま ず  
若鶏肉の甘酢かけ

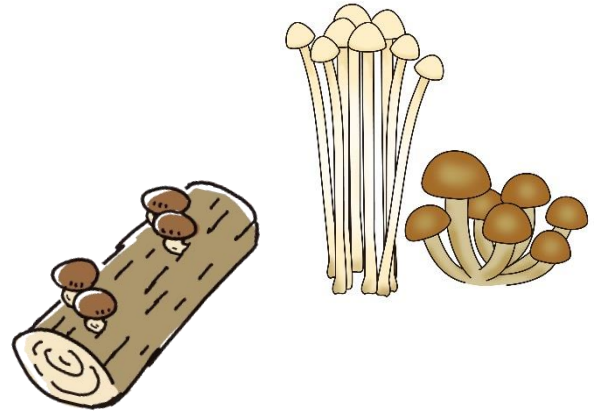
ふくさい  
副菜

えびボールスープ

マーボーきのこ

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳



はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ しらいわ とみざわ ち くしんこうきょうぎかい  
智頭町産：米、みそ、にんにく(白岩さん)、きくらげ(富沢地区振興協議会)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく  
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豚肉、にんじん、こまつな、しめじ、しいたけ

きゅうしよく  
【給食センターより】

鳥取県は「きのこ王国」と呼ばれるほど、いろんなきのこの栽培がさかんに行われています。また、「茸王」といった鳥取県生まれのきのこもあり、全国唯一の研究所もあります。

今日は、人気のマーボーに鳥取県産のきのこをたっぷり入れた「マーボーきのこ」です。どんなきのこが入っているのか、何種類のきのこが使われているのか、食べながら探してみてください。