



きゅうメール



【日にち】 6月25日(木)

【こんだて】

しゅしょく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

トンカツ

ふくさい
副菜

なすのみそ汁

らっきょうサラダ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

あじさいゼリー

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ せ と
智頭町産: 米、みそ(勢登さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう
鳥取県産: 牛乳、にんじん、たまねぎ、らっきょう、きゅうり、えのきたけ

きゅうしょく
【給食センターより】

らっきょうの栄養は、体 を健康にするはたらきや、体 の疲れをとるはたらきを
持つ栄養を含んでいます。

1日に4粒食べると、病気を防ぐともいわれるくらいの食べ物です。

らっきょうは、6月が収穫の時期になります。生で食べることもできますが
一般的には、甘酢に漬け込んだものを食べています。

鳥取では、鳥取砂丘などの砂地で作られ、特産品になっています。