



きゅうメール



【日にち】 10月14日(木)

【こんだて】
 主食 ご飯
 主菜 あじの竜田揚げ
 副菜 のっぺい汁
 ながいもの梅和え
 牛乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米

鳥取県産：牛乳、油揚げ、さといも、だいこん、しめじ、ながいも
しょうが、きゅうり

【給食センターより】

のっぺい汁は、真だくさんのすまし汁で、かたくり粉などでとろみをつけたものです。地方によって材料や味付けも違いますが、のっぺりとしたとろみのある料理です。とろみがついているので汁が冷めにくく、体もあたたまります。今、収穫の時期を迎えている県産のさといもやだいこんをたっぷり使っています。