

町民利用料無料！  
身近な森の力を感じてみませんか？



こもれびの森



芦津セラピーロード



セラピー弁当



横瀬溪谷コース



天木森林公園コース

本町は「森林を町の大切な財産」としてとらえ、森が持つ癒し効果に着目した「森林セラピー®」に取り組んでいます。

植物などから発散される「フィトンチッド」という物質の効果で、健康増進作用・予防作用・回復作用を得ることができると言われています。感染症拡大防止のため、長期間外出を自粛していた皆さん、免疫能上昇が期待できる森林セラピーを体験してみませんか？

智頭の森が大好きなガイドが皆さんを案内します。

【場所】4カ所

- ・芦津セラピーロード
- ・森林軌道を活かし、智頭林業の歴史を間近に感じるコース
- ・こもれびの森
- ・智頭宿に近く、町を一望できる景色に癒やされるコース
- ・天木森林公園コース
- ・自然公園と土とウッドチップの道で散策に最適なコース
- ・横瀬溪谷コース
- ・車椅子も入れる舗装された福祉森林セラピーロード

【時間】

- ・半日コース（2.5～3h）
- ・1日コース（4～6h）

【ガイド料金】

- ・半日コース 8,800円
  - ・1日コース 14,300円
- ※町民は右記利用料が無料です

身体の中から癒し効果を求めるためには、食事などについても配慮することが大切です。

本町の森林セラピーでは、地元で採れた山菜や野菜などの食材を使い、栄養バランスを考えたセラピー食を町内の飲食店等と共同で考案しています。曲げわっぱに入った美味しいお弁当をぜひご賞味ください。

【セラピー食】5食以上で受付

- ・セラピー弁当（曲げわっぱ入り）1食 1,080円
- ・おにぎり弁当 1食 540円
- ・サンドウィッチ弁当 1食 864円



智頭町森林セラピー HP

【申込・問合せ先】（一社）智頭町観光協会 ☎76-1111 / FAX76-1112