



きゅうメール

【日にち】

2月9日（木）

我が家の自慢料理応募作品献立

【こんだて】

主食 ご飯

主菜 豆腐ハンバーグのおろしソースかけ

副菜 キャベツのコンソメスープ



えいようまんてんおからサラダ

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米

鳥取県産：牛乳、おから、エリンギ、にんじん

【給食センターより】

今日は昨年の夏休みに募集した「我が家の自慢料理コンクール」の応募料理の中から、智頭小学校2年 くろいわせいまさんの自慢料理「えいようまんてんおからサラダ」を給食に取り入れました。

この料理の特徴は、豆腐を作るときにできる「おから」が使われていて、大豆の栄養がおいしくとれるように工夫されているところです。味付けが、「みそマヨネーズ味」になっていて、和風のポテトサラダのような仕上がりです。簡単にできるので、ぜひおうちでも作ってほしいと思います。せいまさん、ありがとうございました。