きゅうメール

【日にち】　11 月 2 日（月）　　読書週間献立⑤

【こんだて】　　中学校中止

主食	ご飯
主菜	焼きさばのおろしソース
副菜	とうふのみそ汁
	長いもの梅肉和え
その他	牛 乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（勢登さん）

鳥取県産：牛 乳 、長いも、とうふ、たまねぎ、えのきたけ

【給 食 センターより】

読書週 間献立5日目は、「大根はエライ」です。

大根は、色々な料理に使われていますね。

生でも煮物にしても美味しく食べることができます。

おでん、ふろふき大根、みそ汁、みぞれスープ、大根ステーキ、サラダ、千枚漬けと本当に何種類もありますね。

今日は大根おろしを使って、焼きさばにかけました。