



きゅうメール



【日にち】

がつ なのか きん
1月7日 (金)

ななくさ こんだて
七草献立

【こんだて】

しゅしょく はん
主食 ご飯

しゅざい とうふ やさい
主菜 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ

ふくさい ななくさ じり
副菜 七草汁

きゃべつ の じゃこ いた
キャベツのじゃこ炒め

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ
智頭町産：米、さといも (谷口さん)

とっとりけんさん きゅうにゅう
鳥取県産：牛乳、にんじん、かぶ、かぶの葉、しろねぎ

【給食センターより】

きょう あたら とし きゅうしょく はじ
今日から、新しい年の給食が始まりました。今年もよろしくお願ひします。

しんねん はじ がつ しやうがつ
新年の始まりとなる1月には、お正月にいただく「おせち料理」や「雑煮」などをはじめとした、この1年を無事に過ごせるように、家族の健康や幸せを願って食べられる様々な行事食があります。そのひとつに、1月7日に食べると良いとされる行事食があります。それが七草がゆです。七草がゆは、7種類の若菜を入れたおかゆのことで、おかゆを食べて新年の無病息災を願ひます。今日の給食では、おかゆの代わりに、七草が入ったお汁にしました。七草にまつわる行事食には、年末年始にごちそうを食べて疲れた胃腸をいたわる意味もあります。