



きゅうメール

【日にち】 2月2日(金)

【こんだて】

しゅしょく
主食

むぎ はん
麦ご飯

せつぶんこんだて
節分献立

しゅさい
主菜

まぐろカツ

ふくさい
副菜

とんじる
豚汁

た
その他

さっぱりサラダ

ぎゅうにゅう
牛乳

せつぶんまめ
節分豆



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ たにぐち こみやま
智頭町産：米、さつまいも(谷口さん)、みそ(小宮山さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく だいず
鳥取県産：牛乳、豚肉、大豆、にんじん、キャベツ、えのきたけ

きゅうしょく
【給食センターより】

がつみっか せつぶん
2月3日は節分です。

節分は、「季節を分ける」と書くように、季節の変わり目である「立春・立夏・立秋・立冬」の前日のことをいいます。今では、立春の前日のことを「節分」と言うようになりました。日本で古くから行われてきた年中行事で、豆をまき、年の数にひとつ足した数の豆を食べると、1年を元気に過ごすことができるといわれています。しっかりよくかんで食べて、強い体をつくりましょう。