



# きゅうメール

【日にち】 がつ 22 日にち (木)

ちゅうがっこう ちゅうし  
中学校中止

【こんだて】

しゅしよく 主食 せいしょく 青菜ご飯

しゅさい 主菜 しのだ に 信田煮

ふくさい 副菜 もずく汁

はる 春キャベツの甘酢和え

ぎゅうにゅう 牛乳



はいぜん す  
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう  
【今日の地産地消】

ちづ ちよ せん こめ どうふ  
智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう  
鳥取県産：牛乳、えのきたけ、にんじん、ねぎ

きゅうしよく  
【給食センターより】

しのだ に あぶらあ つか にもの しのだ  
信田煮とは、油揚げを使った煮物のことをいいます。「信田」には、  
「油揚げ」の意味があって、きゅうしよく しのだ に あぶらあ なか とり ひき肉と  
たまねぎやごぼうなどの野菜を詰めたものを、だしやししょうゆなどの和風  
の味付けで煮たものです。ひとつの大きな釜のなかでたくさん煮込むの  
で、うま味たっぷりに仕上がります。他にも、油揚げを使った料理を、  
しのだ しのだ どん しのだ あ  
「信田うどん」や「信田丼」、「信田和え」などと呼ぶこともあります。