



# きゅうメール

ひ  
【日にち】 11月27日(水)

【こんだて】

しゅしよく  
主食  
はん  
ご飯

しゅさい  
主菜  
ぶたにく いた  
豚肉のカレー炒め

ふくさい  
副菜  
たまご  
なめこ卵スープ

す もの  
ヤーコンの酢のもの

た  
その他  
ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ しらいわ  
智頭町産：米、ヤーコン(白岩さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく たまご  
鳥取県産：牛乳、豚肉、卵、たけのこ、もやし

きゅうしよく  
【給食センターより】

がつ きゅうしよく おぼ  
11月の給食のめあてを覚えていますか？

かんしゃ た  
・・・そうですね「感謝して食べよう」です。

みなさんは、普段から「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？

た もの い どうぶつ しょくぶつ いのち  
食べ物は、もともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝の気持ち  
がこめられた、日本ならではのあいさつです。

かんしゃ きも まいにち しょくじ  
感謝の気持ちで毎日の食事をいただきたいものですね。