



きゅうメール

【日にち】 1月10日（火）

【こんだて】

主食 大山の恵みコッペパン

主菜 かぼちゃのひき肉フライ

副菜 カレースープ
ごぼうサラダ

牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：

鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、チンゲンサイ、キャベツ

【給食センターより】

じゃがいもは、主な成分は、エネルギーのもとになるでんぷんですが、風邪予防に効果的なビタミンCや、おなかの調子を整えてくれる食物せんいも多く含みます。今日は、カレースープに使われています。