



きゅうメール



【日にち】 1月13日 (木)

【こんだて】

主食 麦ご飯
 主菜 さばの竜田揚げ
 副菜 かぼちゃのみそ汁
 ヤーコンのきんぴら
 生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、ヤーコン・みそ（綾木洋子さん）

鳥取県産：牛乳、さば、しょうが、かぼちゃ、しめじ、にんじん、ごぼう

【給食センターより】

ヤーコンは、さつまいものような形をしている野菜で、生産者グループの綾木洋子さんが育てたヤーコンを使ってきんぴらにしました。果物の梨のようなシャキシャキとした歯ごたえが特徴のヤーコンは、ほんのり甘みがあって、おなかの調子を整えるはたらきがあります。