

「智頭町森のガイド」養成講座

森が好き、人が好き、智頭が好きなら大募集！



森林セラピー®とは一般的な森歩きとは異なり、森林を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を目的としたリラクゼーション体験です。

お客様と一緒に森を歩き、森の癒しを導く『智頭町森のガイド』を募集します。森が好き、人が好き、智頭が好き、森林セラピーに関心があるなど、実際にお客様を案内する意欲のある人の受講をお待ちしております。

申込書は役場山村再生課窓口か、智頭町森林セラピーホームページからダウンロードしてください。

- ※ 講座内容によってはセラピー弁当や材料費などの実費が必要な場合があります。
- ※ 天候不良や講師の都合により、日程や講座内容が変更となる可能性があります。

| | |
|-------|--------------------------|
| 居住地 | 対象年齢 |
| 制限なし | 20歳以上の人 (令和7年3月31日時点) |
| 定員 | 申込締切 |
| 10人程度 | 2月28日(金) 午後5時 必着 |
| 年間受講料 | |
| 町民 | 3,000円 |
| 町民以外 | 20,000円 |

予定スケジュール

| 開催日 | 講座内容 |
|-----------|--------------------------|
| 4月13日(日) | 智頭町森林セラピーの仕組み/普通救命講習【必修】 |
| 5月18日(日) | 森林セラピー体験(芦津)【必修】 |
| 6月15日(日) | 芦津の植生(芦津) |
| 7月13日(日) | 森林セラピー体験(こもれび・横瀬) |
| 8月17日(日) | シャワークライミング体験(芦津) |
| 9月21日(日) | 森林セラピー体験と実践(天木) |
| 10月19日(日) | 森林セラピー実践(こもれび・横瀬) |
| 11月16日(日) | 森林セラピー実践(芦津) |
| 12月21日(日) | アロマ抽出体験 |
| 1月18日(日) | 安全対策/傾聴の実践 |
| 2月15日(日) | スノーシュー体験 |
| 3月15日(日) | ココロのバランスチェック/振り返り【必修】 |



【申込・問合せ先】智頭町森のガイドの会事務局(役場山村再生課) ☎75-3117