



園林町森林セラピー  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

【日にち】 12月18日(月)

【こんだて】

しゅしよく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

てっばん や  
鉄板たまご焼き

ふくさい  
副菜

はくさいのみそ汁

た  
その他

き ぼ だいこん ふく に  
切り干し大根の含め煮  
ぎゅうにゅう  
牛乳



かみかみ献立



中学校中止

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ あやき たけした  
智頭町産：米、みそ(綾木さん)、はくさい、だいこん(竹下さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう たまご どうふ  
鳥取県産：牛乳、卵、豆腐、にんじん、ねぎ、しいたけ、えのきたけ

きゅうしよく  
【給食センターより】

きょう きゅうしよく てづく てっばん や  
今日のいちおしメニューは、給食センター手作りの「鉄板たまご焼き」で  
ぎよにく ぎよにく とうふ はい えいよう  
す。魚ソーセージ、えのきたけ、ひじき、えだまめ、豆腐が入った、栄養ま  
ぐ や  
んてん、具だくさんのたまご焼きです。

ざいりょう ま おお や あ ちょうりいん やく こ  
材料を混ぜて大きなオーブンで焼き上げたあと、調理員さんが約300個  
き わ た かんそう おし  
に切り分けてくれました。食べた感想を教えていただけるとうれしいです。