

2023
6

No.855

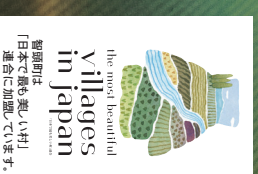


今月の表紙

石谷家住宅で、ブラックライトで光る
「ウランガラス」の展示会が行われています

TOPICS

- ・役場からのおしらせ・・・・・・・・・・2～6P
- ・まちの話題・・・・・・・・・・7P
- ・体験型ウランガラス作品展開催中！・・・裏表紙



鳥獣被害防止対策に関する制度のご紹介

本町では、有害鳥獣等による農林業被害を軽減させるため、予算の範囲内で次に掲げる支援を実施しています。本制度の活用を希望される人は、役場山村再生課まで問合せください。



県補助金

①侵入を防ぐ対策

[補助対象経費] 有害鳥獣の侵入防止に係る施設の購入経費等

[対象者] 農協・森林組合・2戸以上の農業者等で組織する任意の組織・農業者で組織する団体・認定農業者・小規模高齢化集落及びそれに準ずる集落において町長が特別に認める農業者

[補助率など] 補助対象事業経費の2/3

②集落づくり推進支援対策

[補助対象経費] (1) 現地調査・研修会・検討会等の開催に係る経費

(2) 藪の刈り払い・侵入防止柵の見回り、修繕に係る経費

(3) その他集落の鳥獣対策に必要な経費

[対象者] 農協等のうち、自治会及び農業者等で組織する団体

[補助率など] 定額補助限度額1団体あたり30万円



国補助金

①整備事業

[補助対象経費] 侵入防止柵等の被害防止施設の設置（※ただし、誘導捕獲柵わな等の捕獲施設、機材と一体的整備が必須）

[対象者] 受益戸数3戸以上の集落等の団体

[補助率など] 対象経費の税抜額（ただし、上限単価あり）

[要件] 費用対効果分析で、算出プロセス、根拠が適切で、投資効率が1.0以上、地元関係者の合意など（その他にも要件あり。）

※鳥獣防止対策として、侵入防止柵（ワイヤーメッシュ等）を設置する際は、道路や水路等の公共施設に支障のない箇所、また、周辺住民の同意をとって設置をするようお願いします。

薪ストーブの購入を支援します

本町では、木質バイオマス資源の地域内循環を図り、環境にやさしいまちづくりを推進することを目的とし、薪ストーブの導入を支援しています。

[受付期間] 随時 [補助率] 機器の価格の2/5（上限18万円）

[対象者]

智頭町内に住所を有する者であって、自ら居住する町内の住宅及び事業所に薪ストーブを設置する者。また、これまで本補助金の利用がない住宅及び事業所に限る。

[要件] 補助対象者が発注、設置工事を行う事業者は町内業者であること。

※予算が無くなり次第、本補助金申請は受付終了となりますので承ください。



集落・町内会の防災環境整備防災活動を支援します ～みんなで取り組む防災活動支援事業～

補助限度額

1事業あたり20万円（1団体あたり1回のみ）

補助対象経費

集落等の暮らしを脅かす自然の猛威から生活を守るための事前の取組に必要な経費

- ・集落等の防災計画策定に必要な経費
- ・防災計画で必要な機器等の導入経費
- ・その他、生活を守るための事前の防犯に関する取組に必要な経費

※汎用性の高い物及び工事請負は対象外

補助対象団体

- ・自主防災組織
- ・集落、自治会
- ・防災意識が高いと認められる団体

町補助率 ・自主防災組織 6分の5 ・その他の団体 2分の1

申請の流れ

①申請→②補助金の交付決定→③着手→④完了→⑤補助金交付
申請等に必要な書類についてなど、詳しくは下記に問合せください。



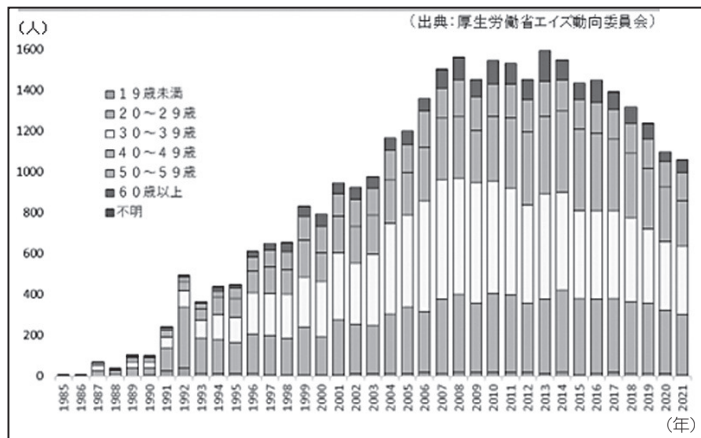
問合せ先 役場総務課 平尾 ☎75-4111

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です

HIVとエイズ感染症は、2021年には全国で新たに1057人の感染が報告されました。鳥取県でも毎年数人の発生が報告されています。感染を早期に知り、早期治療をすることでエイズの発症を抑え、パートナーへの感染も防ぐことができます。

心配な時はまずは検査を！

HIVに感染しているかどうかは検査を受けなければ分かりません。保健所では無料・匿名でエイズ検査をしています。



検査の流れ

①受付→②問診（希望する検査内容、年齢、心配なこと）→③採血



④結果のお知らせ（2週間後に保健所で）

定例検査（要予約） 第2・4月曜日（祝日の場合、翌日）

午後1時30分～3時30分

6月12日と26日に限り正午から検査を実施します！

※詳しいこと、検査の予約については問合せ先へ連絡ください。



問合せ先 鳥取市保健所保健医療課 ☎0857-30-8533

児童手当制度について

中学校修了前のお子さんを養育している人に児童手当を支給していますが、令和4年6月分から制度が一部変更となり、毎年6月に提出いただいていた現況届の提出が原則不要になっています。

※ただし、以下の変更があった人は新たに届出が必要です

- ・ 智頭町外に住民票がある配偶者、児童の住所が変わったとき
- ・ 婚姻や子の実の親との事実婚により、一緒に児童を養育する配偶者などを有するに至ったとき
- ・ 離婚し、一緒に児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ・ 受給者の加入する年金が変わったとき（3歳未満の児童がいる場合のみ）
- ・ 振込口座を受給者名義の別の口座に変更するとき
- ・ 児童を養育しなくなったことなどにより、手当の対象となる児童がいなくなったとき
- ・ 受給者が公務員になったとき
- ・ 受給者が死亡したとき
- ・ 所得に変更があったとき



所得上限額とは

児童手当制度はお子さんの父または母のうち前年の（1月分から5月分までは前々年）の所得が高い人が受給者になります。

令和4年6月分の手当から、新たに所得上限額が設けられ、受給者の所得が所得上限額以上の場合、受給資格が消滅し、手当を受けることができなくなります。

所得上限額を上回ったため受給資格が消滅になった人が、翌年対象となる所得が所得上限額未満となった場合は、再度手当を受けることができます。手当を受け取るためには、改めて申請が必要になります。

問合せ先

役場税務住民課

☎75-4118

毎年6月は『食育月間』 毎月19日は『食育の日』



食育は生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基本となります。

皆さん、朝ごはんは毎日食べていますか？食事の際に「いただきます、ごちそうさま」のあいさつはしていますか？子どもだけでなく、大人も一緒に日々の食事を見直し、食べ物への感謝の心を大切にしながら、1日3回の食事を楽しく食べましょう。

6月4日は『虫歯予防デー』 6月4日～10日は 『歯と口の衛生週間』



よく噛んで食べることで食べ物がいしくなったり、消化吸収を助けたり、健康に役立つ効果がたくさんあります。家族みんながよく噛んで食べましょう。

問合せ先

保健センター福祉課

☎75-4101

後期高齢者医療歯科健康診査（口のフレイル健診）を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、歯・歯肉の状態や咀嚼・嚥下等をチェックする「歯科健康診査（口のフレイル健診）」を実施します。

「固いものが食べにくくなった」「飲み物でむせることがある」などの状態を放置すると、フレイル※や誤嚥からの肺炎など、危険な状態になることがあります。病気を予防し、元気で過ごすために年に一度は歯科健診を受けましょう。

※フレイルとは健康な状態と介護が必要な状態の間のこと、身体的・精神的に虚弱な状態を指します。

健診の流れ

1. 後期高齢者医療広域連合または福祉課窓口へ申し込みましょう。
2. 後期高齢者医療広域連合より受診券・受診できる歯科医院一覧等を送付します。
3. 送られた一覧から希望する歯科医院に申し込みをして、「後期高齢者医療被保険者証」と「受診券」を持参して健診を受けましょう。
4. 健診の結果を受け取り、詳しい検査や治療が必要であれば医療機関を受診し、生活習慣を振り返り、改善できることは実践しましょう。

健診内容

・問診 ・噛む力、飲み込みの力の確認 ・舌の動きの確認 ・歯や歯肉の状態の確認

受診費用 無料

※ただし、健診後に治療行為が行われる場合は有料となりますので、十分な説明を受け、承諾の上で治療を受けてください。

受診期間 6月1日（木）～令和6年1月31日（水）

※健診は年度内に1回のみ



問合せ先 東伯郡湯梨浜町龍島 500 番地鳥取県後期高齢者医療広域連合
☎0858-32-1095

かみかみ食育レシピ☆切り干し大根のかみかみ和え

【材料（2人分）】

- ・切り干し大根…10g ・にんじん…1/4本
- ・きゅうり…1/3本 ・塩…ひとつまみ
- ・さきいか…10g
- ★酢…大さじ1/2 ★砂糖…小さじ1
- ★醤油…小さじ1/2 ★白ごま…大さじ1/2
- ★ごま油…小さじ1/2

【作り方】

- ①切り干し大根は水に10分程度つけて戻しておく。 エネルギー：67kcal 塩分：0.8g
- ②にんじんときゅうりは千切りにする。きゅうりは塩もみし、水気を絞る。
- ③にんじんと切り干し大根は2分程ゆでる。
- ④★の調味料とすべての具材をよく混ぜ合わせる。



問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101

令和5年度国税税務職員採用試験について

【受験資格】

- (1) 令和2年4月1日以降に高等学校又は中等教育学校を卒業した者、及び令和6年3月までに卒業見込みの者
- (2) 人事院が(1)に掲げる者に準ずると認める者

【試験の程度】 高校卒業程度

【受付方法】 原則、人事院ホームページからのインターネット申込み。

【受付期間】 6月19日～28日(受信完了分のみ有効)

【一次試験】 9月3日(日)

広島国税局管内の試験地は、鳥取市、松江市、岡山市、広島市、山口市

問合せ先 広島国税局人事第二課試験研修係 ☎082-221-9211

インボイス制度説明会及び登録要否相談会の開催について

10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まります。

制度の概要等、詳しい情報は国税庁HP「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。税務署では説明会及び相談会を開催していますので、ぜひ参加ください。

- 【対象者】 ①インボイス制度説明会：制度の概要を知りたい人
②登録要否相談会：登録の要否を検討されている免税事業者の人

【定員】 ①各回15人 ②各回6人

【会場】 鳥取税務署 会議室(鳥取市富安2丁目89番地4)

【日時】 6月7日(水)、6月21日(水)

【各日】 ①午後2時～3時 ②午後3時～4時

※開催日前週の金曜日午後3時までに電話で事前登録をしてください。

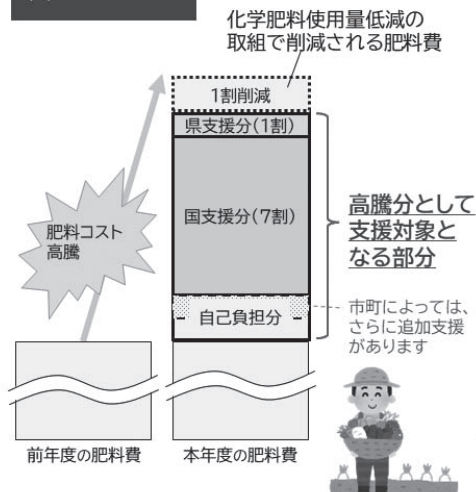


申込・問合せ先 鳥取税務署 個人課税第一部門 ☎0857-77-2268
鳥取税務署 法人課税第一部門 ☎0857-77-2274

智頭町内の
農業者の
皆さまへ

肥料価格高騰対策事業のお知らせ

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の使用量低減に向けて取り組む農業者の肥料費を支援します。



支援内容 化学肥料を低減する取組を行った上で、前年度から増加した肥料費の高騰分の8割を支援金として交付します。

支援対象 令和4年秋肥(令和4年6月～10月に注文)または令和5年春肥(令和4年11月～令和5年5月に注文)として購入した肥料

申込期間 令和5年7月14日(金)まで

申込先 智頭町農業再生協議会 (JA智頭支店3階)

- 申込に必要な書類**
- ①化学肥料低減計画書
 - ②肥料を発注した時期がわかる書類(注文票など)
 - ③肥料費を支払った、または支払い義務が生じていることを証明する書類(領収書、請求書など)

「①化学肥料低減計画書」の様式は鳥取県農業再生協議会のHPからダウンロードできる他、智頭町農業再生協議会の窓口でも入手可能です。

4/17 災害時における倒木処理業務に関する協定を締結しました

1月の大雪により、町内各所で大規模な倒木被害が相次いだことを受け、智頭町森林組合と「災害時における倒木処理業務に関する協定」を締結しました。

倒木被害は、道路遮断による集落孤立や停電等の被害を生み、早急な対応が求められることから、町道などの公共施設へ倒木が発生した場合、二次災害防止の観点からも、速やかに協力を要請できるようになりました。



左：金兒町長 右：大谷組合長



大雪による倒木（例）

4/23 智頭町森のガイド 12人認定

令和5年度智頭町森林セラピー推進協議会総会が開催され、新たに12人（町内在住者7人）の「智頭町森のガイド」が認定されました。

代表の大呂正人さんからは「諸先輩方から更に学びながら、お客様に満足して頂けるガイドになっていきたい」と決意表明がありました。

認定ガイドの皆さんは、今年度から町内の森林セラピーロードでお客様と一緒に森を歩き、森の癒しを導きます。皆さんの活躍を応援しています。



4/12 自衛隊委嘱式町報記事

智頭町役場で令和5年度自衛隊募集員委嘱式が挙行されました。自衛隊募集相談員に委嘱された人は以下のとおりです。

○赤堀 和徳さん

○今倉 宏さん

○浅見 公昭さん の3人です。

自衛隊に興味をお持ちの人や自衛官をめざす学生や家族の皆さんは、相談ください。



図書館だより

「智頭町経営者協議会様より図書カードの寄贈をいただきました」

子どもたちの将来に役立つような本や、ビジネスに関連する本を購入させていただきました。



「大接近！工場見学 SDGs リサイクル編 1～6」
高山 リョウ構成・文
岩崎書店



「親子で楽しむ星空の教科書」
渡部 潤一著
渡部 好恵著
講談社

「はじめてのバスズかん」
スタジオタッククリエイティブ
「システム設計の面接試験」
アレックス・シユウ
「地域のレジリエンスを高める環境科学」 渡辺 貴史
「マニア流！まちを楽しむ」
「別視点」入門」 別視点

その他多数

午後7時まで開館します！

夜の図書館を

ご利用ください

6月17日(土)

この日は、百人委員会教育文化部の皆さんが、図書館で映画上映会を開催されます。それにあわせ、図書館も午後7時まで開館します。

上映予定の映画は、凧良ゆう原作の「流浪の月」です。2020年度の本屋大賞を受賞した作品で、図書館にも本があります。一度は、読まれたことがある人もあられるのではないのでしょうか。夜の図書館と映画をぜひお楽しみください。



「流浪の月」凧良 ゆう著
写真：ArxOnt/Gettyimages
装幀：鈴木 久美
東京創元社

参加してみませんか？

「あたまイキイキ音読教室」



日時 6月9日(金)

午前10時30分～

11時15分

場所 つごいの部屋

※健康ポイント1ポイント進呈

今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

日時 6月23日(金)

午前10時～10時30分

場所 おはなしの部屋

第69回青少年読書感想文全国コンクール

課題図書を好評貸出中です。本を読んでおもしろかったこと、感動したことを文章で書いてみませんか。

「給食室のいちにち」

大塚 菜生

「ふたりのえびす」

高森美由紀

その他多数

新着図書 (一般書)

行きつ戻りつ死ぬまで思案中
夜空に浮かぶ欠けた月たち
降臨
はるか、ブレーメン
検察特捜 レディライオン
美しき人生
李の花は散っても
いのちの十字路
ロウ・アンド・ロウ
合理的にあり得ない2

垣谷 美雨
窪 美澄
今野 敏
重松 清
中嶋 博行
蓮見 圭一
深沢 潮
南 杏子
村山 由佳
柚月 裕子

100歳人生を生きる！92歳、本日も絶好調！！ 櫻井 秀勲
いちばんわかりやすい栄養学の基本講座 川端 輝江 監修
知って楽しいカフェミの暮らし 笠原 里恵
パスタ365 今日、どれ作る？ 阪下 千恵
おやつはうちで作るもの 有元 葉子

新着図書 (児童書)

がっこうのおばけずかん おちこくさま 斉藤 洋
銭天堂 ふしぎ駄菓子屋 19 廣嶋 玲子
こんにちはあした 内田麟太郎
朝日ジュニア学習年鑑 2023 朝日新聞出版
その他多数

問合せ先 ちえの森ちづ図書館 ☎ 75-4123



スポーツ推進委員協議会 からのお知らせ

智頭町スポーツ推進委員は、町内各地区から3人選出され、計18人で構成されています。

スポーツ推進委員は、「地域と密着した活動」を深め、スポーツを通じた町民の健康・体力づくりを目指しています。

体育大会・スポーツ教室事業の企画・運営及び協力、指導・助言をはじめとする二ユースポーツの普及活動、自宅で気軽に取り組める体操の紹介、各研修会に参加し、資質向上に努める等の活動を行っています。

今後も本町の社会体育の振興・発展、スポーツの推進に努めていきますので、よろしくお願ひします。

○新任委員の紹介

今年度、新たに4月1日から就任した4人の委員を紹介いたします。



小林 徳之
(智頭地区)

【抱負】

スポーツを通して若い層から年配の人に参加してもらえらるような集まりをしていきたいです。



山根 圭一郎
(山形地区)

【抱負】

スポーツを通して少しでも皆さんの役に立てるよう頑張りたいと思います。



武田 康(やすし)
(山形地区)

【抱負】

スポーツ推進委員の一員として皆様の健康増進の一端を担えればと思います。



本阪 早苗
(富沢地区)

【抱負】

不安もありますが、新しいスポーツに関われることを楽しみにしています。

成人式実行委員募集!!

令和6年1月7日(日)に行う成人式の実行委員を募集します。
一生の思い出になる手づくりの成人式・祝賀同窓会を自分たちでプランニングしてみませんか？

【応募対象】 令和5年度に成人を迎える人

(平成15年4月2日〜平成16年4月1日生まれ)

【募集人員】 何人でも可

【実行委員会】 成人式まで3回程度開催予定

【募集期限】 6月30日(金)まで
【応募方法】 住所・氏名・電話番号を下記まで連絡ください。

担当 山本



申込・問合せ先

教育委員会教育課・中央公民館

☎ 75-3113・3114

智頭病院だより

よく噛むと何がいい？

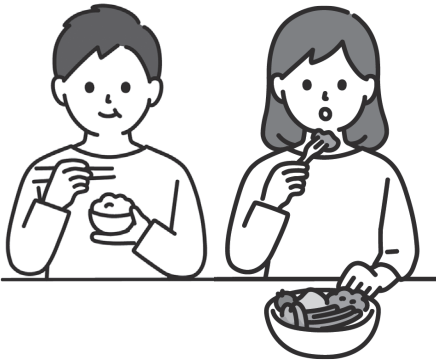
歯科 久保克行医師

「よく噛むことはいいこと」といわれていますが、どれくらい健康に寄与するのでしょうか？現時点で分かっていることをかみ砕いて皆様にお伝えします。

① 噛めない人は栄養の問題がある？

噛めない人は軟らかい食品を好むようになり、ビタミン・ミネラル・食物繊維の摂取が少なくなるのが分かっています。

歯の喪失だけでなく、軟らかいものを食べ続け、筋力も低下することによって噛めなくなる事が関係していると考えられています。



② 噛めない人は短命になる？

歯の数が少ない人は、歯が18本以上残っている人や歯がなくても入れ歯を装着している人に比べて短命になるという報告があります。

栄養面で不利になることによつて心疾患や糖尿病等になりやすくなる、転倒リスクが高まること、脳への刺激が低下する事等が関係していると考えられています。

③ 噛むことと認知症は関係している？

歯の数が20本以上の人と歯が少なくても義歯を使用している人は、歯の数が少ない人と比べて認知症の発症リスクが少ない事もわかっています。

よく噛むことが脳の認知機能をつかさどる部分に影響を与えることが関係していると考えられています。

よく噛んで食べることはやはり健康の維持・増進に関与しています。よく噛むためにお口の状態を今一度見直してはいかがでしょうか？皆さんの健康の一助になれば何よりです。

新任医師の紹介 4月から智頭病院勤務となった医師を紹介します



ふるや まゆら 古屋菜優医師

すがぬま かずひろ 菅沼和弘医師

内科 菅沼和弘医師

はじめまして。このたび内科で勤務させて頂いた、菅沼和弘と申します。出身は鳥取市で、自治医科大学を卒業して今年で医師6年目になります。実は生まれて間もない頃、少しか智頭町で過ごしたことがあるのですがほとんど記憶にございません。実際に智頭に住んで四季折々の魅力を感じたいと思っておりますので色々教えていただけると嬉しいです。診療ではわかりやすい説明と適切な診断・検査を心掛けてまいります。智頭町民の皆さんの健康と生活を守るため、全力を尽くします。よろしく申し上げます。

内科 古屋菜優医師

今年度より赴任いたしました内科の古屋菜優と申します。東京で生まれ育ち、鳥取大学への入学を機に鳥取県での生活を始めました。人口が一番多い都市から一番少ない地方に引越してきて今年で10年になります。どこに住んでも人生が変わる人の数はそんなに変わらないと感じます。むしろ、休みの日に町で偶然知り合いに会うなど友達がすぐ近くに住んでいる鳥取での生活は、都会よりも人と人との繋がりが深く、人の温かさに触れる機会が多いと感じます。誰かとじっくり話すことが大好きな自分にはこの生活がとても合っているような気がしています。智頭町の皆様のお役に立てるよう一杯努力いたしますので、どうぞよろしく申し上げます。前勤務地では乳癌の診療にも携わっておりました。気になることがあればぜひご相談ください。

問合せ先 国民健康保険智頭病院 ☎75-3211



6月1日は 人権擁護委員の日です

①「人権擁護委員制度」について
人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人です。この制度は、様々な分野の人が地域の中で人権思想を広め、住民の人権が侵害されないように配慮し、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたもので、諸外国にも例を見ないものです。

②「人権擁護委員の日」について
法務省と全国人権擁護委員連合会は、人権擁護委員法が施行された日（昭和24年6月1日）を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所の開設、地域住民の皆さんに人権への理解を深めてもらうための啓発活動等を行います。

本町においても、毎月人権相談所の開設をしていますが、6月は「人権擁護委員の日」にちなんで6月1日（木）に人権相談所を開設します。

特設人権相談について

〔日時〕 6月1日（木）

午前9時30分～11時

〔場所〕

智頭町総合センター

〔相談内容〕

人権問題全般（相談無料）

【問合せ先】 役場総務課

☎ 75-4111

行政書士無料相談

相続、遺言、成年後見、農地転用などの相談にお答えします。

※事前予約が必要です

〔日時〕 6月15日（木）

午前10時～正午

会場 智頭町総合センター

【予約・問合せ先】

鳥取県行政書士会

☎ 0857-24-2744

ブラントラウトダービー！ 今年も開催決定！

本町では「ブラントラウト」という外来種の魚が三滝ダム上流付近を中心に生息し、イワナ・ヤマメ等の在来種の生息を脅かしています。

そこで、本来の川を取り戻すため、「智頭町ブラントラウトダービー」を開催し、釣り人の皆さんの力を借り、外来魚の駆除を実施します。



上位入賞者には、賞品を用意しています。多くの参加をお待ちしています。

【期間】 6月1日（木）～8月31日（木）

【場所】 三滝ダム上流～下流

詳細につきましては、観光協会ホームページをご覧ください。

問合せ先

智頭町観光協会

☎ 0858-76-1111

- 【内容】 特定健診、後期高齢者健診、胃がん（バリウム）、大腸がん、結核・肺がん、子宮頸部がん、肝炎ウイルス検査
- 【持ち物】 各受診券、健康保険証、お薬手帳（お持ちであれば）

【問合せ先】 保健センター福祉課
☎ 75-4101

巡回結核・肺がん、大腸がん 検診を実施します！



自覚症状のないがんを早期に見つける方法が住民検診です。年に1回（乳がん検診は2年に1回）、継続して検診を受けることで、がんを早期発見、早期治療でき、その後の安心した生活につながります。6月の巡回結核・肺がん、大腸がん検診の日程は下記のとおりです。

- 【日時】 6月7日（水）
午前9時30分～※
- 【場所】 那岐地区内※
注意！会場が変更になりました
「那岐地区公民館」➡「早野口バス回し場」

- 【日時】 6月8日（木）
午前10時～※
- 【場所】 山形地区内※
※受診券同封の通知参照

【問合せ先】 保健センター福祉課
☎ 75-4101

おしらせ

集団健診を実施します！

健康への第1歩は今の自分の体の状態を知ることです。その方法として、本町では集団健診を実施しています。生活習慣病の多くは、自覚症状無く進行しますので、年に1度は健診を受けましょう。6月の集団健診の日程は下記のとおりです。

特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診、乳がん検診、子宮がん検診は予約が必要です。

- 【日時】 6月16日（金）
午後1時30分～3時受付
- 【場所】 智頭町総合センター
- 【内容】 子宮頸部がん、乳がん検診
- 【持ち物】 各受診券
-
- 【日時】 6月20日（火）
午前8時30分～10時30分受付
- 【場所】 智頭町総合センター
- 【内容】 特定健診、後期高齢者健診、胃がん（バリウム）、大腸がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検査
- 【持ち物】 各受診券、健康保険証、お薬手帳（お持ちであれば）
-
- 【日時】 6月25日（日）
午前8時～9時受付
- 【場所】 本折児童館
- 【内容】 特定健診、後期高齢者健診、胃がん（バリウム）、大腸がん、結核・肺がん、子宮頸部がん、肝炎ウイルス検査
- 【持ち物】 各受診券、健康保険証、お薬手帳（お持ちであれば）
-
- 【日時】 6月25日（日）
午前10時30分～11時30分受付
- 【場所】 久志谷老人憩いの家

～大切な家族を自死で亡くされた人へ～「家族の集い」

この会は、とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」の協力により開催しています。

大切な家族を自死で亡くされた人が集い、安心して語り合い、気持ちを分かち合う会です。

【日時】 6月6日（火）

午後2時～3時30分

【場所】 鳥取市さざんか会館

（鳥取市富安2-104-2）

※事前申込不要

※匿名での参加も可能です

※他の人の話を聴くだけでもかまいません

【問合せ先】 鳥取県立精神保健福祉センター

☎0857-21-3031

東部ハートフルスペースをご存じですか？

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校（傾向）、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。

6月も智頭町に出張します。気軽に相談ください。

【日時】 6月13日（火）

午後2時～4時まで

※6月12日までに要予約

【場所】 ほのぼの 介護指導室

※相談料はかかりません。

※秘密は厳守されますのでご安心ください

【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター

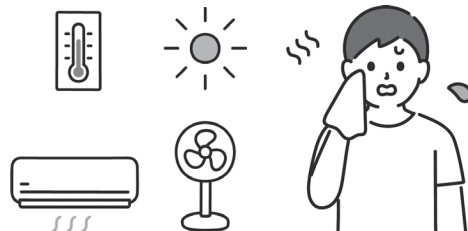
東部ハートフルスペース

☎0857-28-2388



おしらせ

熱中症を予防しよう！



これからの時期は熱中症予防が重要です。日頃から心掛けたい熱中症予防4つのポイントを紹介します。

【熱中症予防4つのポイント】

☆室内を涼しくする！

熱中症は室内でも発生します。扇風機やエアコンを上手に使い、日中・夜間とも室温を適温に下げましょう。また、うちわを保健センターにご用意しましたので、希望の人はお早目にお越しください。

☆こまめに水分・休息をとる！

暑い日は活発に動いていなくても知らずに汗をかいています。夜トイレに行くのが面倒だからと控えず、のどが乾いていなくてもこまめに水分を摂りましょう。暑さを余り感じていなくても身体には負担がかかっています。こまめに休憩をとり、無理をしないようにしましょう。

☆家族・地域で声をかけあう！

高齢者は暑さやのどの渴きを感じにくく、小さなお子さんは自分では予防策をとることが難しいです。家族や周囲の大人が積極的に声をかけるなど、みんなで熱中症を防ぎましょう。

☆天気予報・熱中症警報に気をつける！

天気予報や熱中症警報などの情報を活用し、暑くなる時間を避けて行動するなど十分な対策を取りましょう。

【問合せ先】 保健センター福祉課保健師

☎75-4101

※令和4年度の雇用保険料率が年度中途（令和4年10月）に変更になったことに伴い、申告書の様式・申告方法が例年とは異なります。詳しくは厚生労働省公式ホームページ、各事業所にお送りする「令和5年度労働保険年度更新申告書の書き方」等を確認ください。
※集合受付の日時は混雑緩和のため鳥取労働局よりお送りするハガキに日時を記載しています。記載の日時に都合がつかない場合は他の会場の時間帯でも受付可能です。

【問合せ先】

鳥取労働局労働保険徴収室
☎0857-29-1702

「就職への近道」 ハロートレーニング （公共職業訓練）のご案内

ポリテクセンター鳥取では、国の所管施設で、ものづくり分野（機械・電気・住居系）に関する実践的知識・技能を学ぶことができます。職業訓練を受講し、自身の可能性を広げませんか？受講料は無用です。※

【募集科（8月生）】

- ・ものづくり溶接科（導入訓練付き）
- ・住宅リフォーム技術科（導入訓練付き）

【募集期間】 6月6日（火）～7月18日（火）

【訓練期間】

8月4日（金）～令和6年2月28日（水）
※パソコン基本操作等を1か月で習得の後、一般コースに合流します。

【定員】 若干名

【応募方法】

受講申込書をハローワークへ提出

【キャリア形成相談日】 7月24日（月）

※テキスト代実費

【問合せ先】

ハローワーク鳥取
☎0857-23-2021
ポリテクセンター鳥取
☎0857-52-8802



おしらせ

第89回市民医療講演会のお知らせ

鳥取市立病院では、様々な病気や治療などに関する普及啓発のため、「市民医療講演会」を開催しています。

【日時】 6月24日（土）

午前10時～11時30分

【演題】 「メスを使わない手術」

IVRって知ってます？

【講師】 橋本政幸

（鳥取市立病院放射線科医師）

【参加費】 無料

【問合せ先】

鳥取市立病院地域医療総合支援センター
地域連携係

☎0857-37-1522

FAX: 0857-37-1558

労働保険の「年度更新」 手続きをお願いします

令和5年度の労働保険の年度更新手続きの時期になりました。事業主の人は、6月1日（木）～7月10日（月）までの間に申告・納付手続きをお願いします。

☆申告書の作成には厚生労働省公式ホームページにある計算支援ツールを利用すると便利です。

【厚生労働省公式ホームページ】

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/roudouhoken01/yousiki.htm>



ひきこもり家族教室のお知らせ

家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族（本人以外）

【日時】 6月20日（火）

（受付）午前9時45分～

（開始）午前10時～正午

【場所】 さわやか会館3階多目的室

（鳥取市富安2丁目96）

※予約不要

※個別相談にも応じます

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

精神障がい者家族相談ダイヤルのお知らせ

精神疾患は特別な病気でもありません。しかし、誤解や偏見が多いのが現実で、本人や家族に大きな苦痛をもたらします。

精神疾患は適切な対処により十分に回復を期待できます。「病気について正しい理解をすること」、「同じ思いや悩みをもつ仲間同士でお互いの力になること」が回復への大きなポイントとなります。

精神障がい者家族相談ダイヤルは、家族による家族のための無料電話相談です（通話料はかかります）。一人で悩まず、お電話ください。鳥取県精神障害者家族会連合会の会員が相談に応じます。

【6月の相談日時】

6月1日（木）・15日（木） 午後1時～4時

※匿名可能、秘密厳守。

【相談専用ダイヤル】

☎090-3880-3498

【予約・問合せ先】

鳥取県精神障害者家族会連合会事務局

☎0857-21-3031

相 談

アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

【家族教室】

この教室は、参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人（本人以外）

【日時】 6月9日（金）

午後1時30分～3時

【場所】 さわやか会館3階第2研修室

（鳥取市富安2丁目96）

【講師】 渡辺病院副院長 山下陽三氏

精神保健福祉士 岩岸直美氏

※予約不要

※個別相談にも応じます

【専門相談】

【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

【日時】 6月9日（金）

午後3時～4時

【場所】 さわやか会館3階第1研修室

（鳥取市富安2丁目96）

【相談担当】

渡辺病院副院長 山下陽三氏

精神保健福祉士 岩岸直美氏

※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

カレンダー 6月 (June)

木 (thu)		金 (fri)		土 (sat)		日 (sun)	
1	おせっかいの日 交通安全にみんなで参加する日 行政相談日 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分～11時30分 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後1時30分～2時30分	2	離乳食講習会 ほのぼの 午後1時～3時	3		4	心配ごと相談 山郷公民館 午後1時～2時 町民ポッチャ大会 智頭小学校・智頭中学校・勤労者体育センター 午前9時～正午
8	結核・肺・大腸がん検診(山形) 午前10時～午後2時50分 ほのぼの広場 ほのぼの介護指導室 午後1時30分～3時 心配ごと相談 総合センター 午前9時～10時	9	心配ごと相談 那岐公民館 午後1時～2時 あたまイキキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つといの部屋 午前10時30分～11時15分	10	恋山形駅10周年記念イベント 午前10時～正午	11	令和5年県東部地区消防ポンプ 操法大会 町民グラウンド 午前9時～
15	交通安全にみんなで参加する日 行政相談 巡回相談 富沢コミュニティセンター 午前9時～10時30分	16	レディース検診 総合センター 午後1時30分～3時受付	17	夜の図書館 ちえの森ちづ図書館 午後4時30分～7時	18	狂犬病集合予防注射(補足日) 智頭町総合センター 午前9時20分～9時45分 心配ごと相談 土師公民館 午前9時30分～10時30分
22		23	おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前10時～10時30分	24		25	休日セット健診 本折児童館 午前8時～9時受付 久志谷老人憩いの家 午前10時30分～11時30分受付
29		30					

*日程は、変更する場合があります。

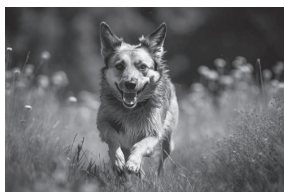
うちのペットの写真大募集!

石谷家住宅では応募されたうちのペットの写真をパネル化し、7月15日から「智頭のどうぶつたち展」の開催を予定しています。
※本文にご本人様とペットの【お名前】をご記入ください。

【画像送付先】

zaidan.animal@gmail.com

【メール受付期間】7月2日(日)まで



【応募・問合せ先】 因幡街道ふるさと振興財団

☎75-3500

グリーンガーデン 智頭 今春 分譲開始!

販売価格

749.2万円
～954.5万円(予定)

3.3㎡(坪単価) @11万円～

- JR因美線 智頭駅まで徒歩18分
- ちづ保育園まで徒歩2分
- 智頭小学校まで徒歩8分
- 智頭中学校まで徒歩2分
- いかり楽軒 智頭店まで徒歩17分



【区画数】
全6区画

智頭のまち
杉のまち
に分譲地が誕生

物件概要 土地面積 215.38㎡(65.15坪)～286.89㎡(86.78坪)(予定)

●所在地: 八田郡智頭町大字智頭字ダンケ1058番1号 ●交通: JR因美線[智頭]駅より徒歩18分 ●総面積: 1,298.61㎡ ●地目: 畑・原野(造成完成後宅地に変更します)
●用地地権: 都市計画区域内(未編入) ●建ぺい率: 70% ●容積率: 400% ●現状: 未造成 ●設備: 電気・水道・下水道・個別プロパン ●敷地: 上下水道直結(仮設528,000円)、敷地内に電柱が設置される区画がございます。造成地内の道路は設置指定道路(私道)となります。土砂災害警戒区域(イエローゾーン)内。●完成: 令和5年9月末日(予定) ●引渡し: 令和5年10月 ●建築条件なし(但し、敷地3年以内に住宅の建築が条件となります) ●事業主: 真取不動産(株) ●取引態様: 完全

人の動き

令和5年5月1日現在（前月比）
 世帯数 2,681世帯（+3世帯）
 人口 6,344人（-9人）
 女 3,381人（-5人）
 男 2,963人（-4人）

お誕生おめでとう

ところ	なまえ	保護者	誕生日
南方	谷口 莉愛ちゃん	翔馬さん 美咲さん	4/18

ごめい福をお祈りします

新見	河村 仁志さん	61歳
長瀬	佐々木 和子さん	85歳
西宇塚	前橋 龍二さん	69歳
三明	小林 幸枝さん	60歳
八河谷	白岩 勝明さん	80歳
毛谷	大河原 貞一さん	98歳
白坪	尾崎 林藏さん	91歳
久志谷	岩本年 美さん	67歳
奈留	橋本 英美さん	80歳

（掲載許可をいただいた場合のみ）

まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
5	6	7
物忘れ相談 ほのほの 午前9時～11時30分		結核・肺・大腸がん検診(那岐) 午前9時30分～ 午後2時40分
12	13	14
	東部ハートフルスペース出張相談 ほのほの 午後2時～4時 心配ごと相談 ほのほの 午前10時～11時	乳児健診 ほのほの 午後1時～1時30分受付 介護者家族の集い ちえの森ちづ図書館 午後1時30分～3時
19	20	21
ノーマディアデー	セット健診 総合センター 午前8時30分～ 10時30分受付 年金相談会 総合センター 午前10時～午後3時	1歳6か月児健診 ほのほの 午後1時～1時30分受付 2歳児歯科健診 ほのほの 午後1時～1時15分受付 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時～11時
26	27	28

「令和5年度一般会計の主な事業」訂正のお詫び

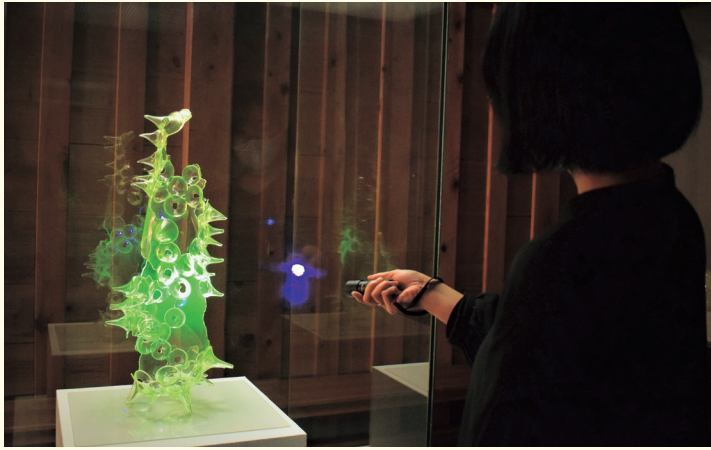
6月号10P～11P「令和5年度一般会計の主な事業」について、以下の通り誤りがありました。

誤) 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業：398万円（福祉事務所）
 →正) 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業：1,236万円（福祉課）
 誤) 健康審査事業→正) 健康診査事業
 誤) みんなで守るむらづくり基盤整備事業：2,633万円
 →正) みんなで守るむらづくり基盤整備事業：250万円
 お詫びして訂正いたします。

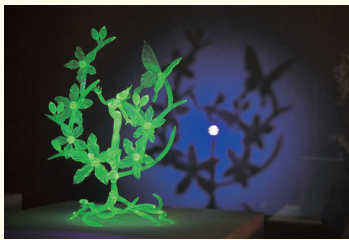
石谷家住宅 6月の催し情報

- 1号蔵展示室
妖精の森ガラス美術館 体験型ウランガラス作品展「新緑の息吹」
6月18日(日)まで
ウランガラス作品を光らせて鑑賞する「体験型展示」

☎ 75 - 3500



▲ブラックライトを当てると緑色に輝く不思議なガラス



体験型ウランガラス作品展
石谷家住宅で開催中!

6月18日
まで

岡山県鏡野町にある妖精の森ガラス美術館は、世界的にも珍しい「ウランガラス」をテーマにした美術館です。鏡野町北部の人形峠ではその昔、天然ウランが採掘されており、同美術館では「鏡野町産天然ウランの平和利用」という観点から、ブラックライトで緑色に輝く特殊なオリジナルウランガラスを開発しました。

今回の体験型作品展では、妖精の森ガラス美術館の所蔵作品が石谷家住宅に集まり、来場者が自らブラックライトの光を当てて作品が輝く様子を観察できます! 皆さんもぜひ光輝くガラスを鑑賞してみてください。
※ウラン含有量はごく微量なため、人体への影響はありません。



麒麟のまち
インフォメーション
INFORMATION
第27回新温泉町

兵庫県立 但馬牧場公園で
大自然を満喫してみませんか?

牧場公園のグレンデ山頂には、3mほどの大型のブランコが設置されており、心地よい風を受けながら「大空を飛んでいるような感覚」と「自然豊かな絶景」を楽しめます。

また、夏には山頂付近で但馬牛が放牧され、のんびりとしている姿を見ることができます。他にも、ヤギやヒツジと直接ふれあえる広場があり、今年生まれた子ヤギたちが6月頃にデビューします。

天然芝の広場には森をイメージした大型の遊具もあり、家族で大自然を楽しみながらのピクニックに最適です!

牧場公園で楽しんだ後は、町内の温泉で疲れをとってリフレッシュしてみませんか?



▲牧場公園グレンデ山頂にある大型のブランコ



- 【開園時間】 午前9時～午後5時
- 【休園日】 毎週木曜日
- 【入園料】 無料 ※リフトは有料
- 【問合せ先】 兵庫県立但馬牧場公園



☎ 0796-92-2641

次回、香美町へ!

