



管理栄養士による食事相談

智頭病院では、内科外来にて個別の栄養指導・食事相談を実施しています

食事に困りませんか?

智頭病院だより
智頭病院管理栄養室

これらの疾患を持つ人への食事療法の指導や、健診後の食生活改善に対する相談、低栄養やフレイルの改善、メタボ予防、食事が飲み込みにくくなった人や介護をされている人への介護食・嚥下食作りの指導など、個人に合わせた栄養指導・相談を【管理栄養士】が実施しています。

智頭病院に通院中の人には、主治医の指示のもと治療方針や検査データをふまえ、食習慣を聞き取りながら患者様に合わせた食事の提案をいたします。希望の場合は、病院受付・内科外来まで問合せください。

- ・糖尿病
- ・高血圧
- ・腎臓病
- ・脂質異常症
- ・心臓病
- ・高尿酸血症（痛風）
- ・肝臓病
- ・膵炎
- ・胃十二指腸潰瘍
- ・肥満症
- ・貧血
- ・がん等

新年の挨拶



町民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

3年前の2020年1月、新型コロナウイルス感染症が発生し、世界中に蔓延して国内でも激しい動揺が走ったことが思い出されます。当時、得体のしれないウイルスに人類がどのように対峙したらよいか戸惑いながらも、徐々にウィズコロナ、ポストコロナといった言葉で表現されるように、コロナと共存しながら付き合っていく生活を目指しはじめました。人間同士の付き合いも同じような感覚があるかもしれません。はじめはどのような人か分からない状況から徐々に相手との距離感をつかみ、うまく折り合いをつけながら生活していく。まさに生き物が共存するために必要な知恵なのかもしれません。



智頭町は県内でも高齢化率の高い地域ですが、外来をしていると元気な高齢者がたくさんおられることにビックリします。日頃から近所づきあいをはじめ、森、畑など自然を含めた社会とのつながりがある、自慢できる町ではないでしょうか。智頭病院もその一翼を担わせていただき、一緒に歩んでいけたらと願っています。

おわりに、町民の皆さまのご健康とご多幸を祈念して、新年のご挨拶いたします。

問合せ先

国民健康保険智頭病院

☎ 75-3211