



きゅうメール

【日にち】

2月7日(火)

我が家の自慢料理応募作品献立

【こんだて】

主食 大山の恵み小型コッペパン

主菜 照り焼きチキン

副菜 焼きスパゲティー



切り干し大根の胡麻マヨサラダ

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：

鳥取県産：牛乳、鶏肉、豚肉、にんじん、きりぼしだいこん、ブロッコリー
にんじん

【給食センターより】

今日から4日間、昨年の夏休みに募集した「我が家の自慢料理コンクール」の応募料理の中から厳選した自慢料理を取り入れた給食を実施します。

初日の今日は、智頭中学校1年 聲高心春さんの自慢料理「切り干し大根の胡麻マヨサラダ」を給食に取り入れました。

煮物にして食べることが多い切り干し大根ですが、水でもどしてサラダにすることで、簡単に調理することができ、かみ応えも生まれます。味付けもマヨネーズ、ごま、かつお節といった、野菜が苦手な人でも食べやすくなるよう工夫されています。ぜひおうちでも作ってほしい一品です。