



きゅうメール

【日にち】 11月25日(木)

【こんだて】

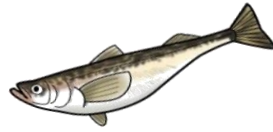
主食 ご飯

主菜 はたはたのから揚げ

副菜 親子煮

甘酢和え

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、じゃがいも（谷口さん）、しろねぎ（竹下さん）

鳥取県産：牛乳、白はた、たまご、鶏ひき肉、干しいたけ

【給食センターより】

はたはたは、県内では「白はた」とよばれており、鳥取県は全国1位の水揚げ量を誇ります。脂がのっているのが特徴の魚で、煮付けにしたり、一夜干しにしたものを焼いたり揚げたりして食べられています。今日はから揚げにしています。たっぷりの油でじっくり揚げているので、頭もまるごと食べられます。真ん中の背骨の部分に気をつけて、よくかんで食べましょう。