きゅうメール

【日にち】　10 月 30 日（金）　　読書週間献立④

【こんだて】

主食　栗ご飯

主菜　メルルーサのしょうがみりん焼き

副菜　ごぼうのみそ汁

高野豆腐の含め煮

その他　牛 乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（勢登さん）

鳥取県産：牛 乳 、にんじん、こまつな、えのきたけ、しろねぎ、たまねぎ

干ししいたけ

【給 食 センターより】

今日は、「さんまいのおふだ」という本です。

秋が深まり、おいしい秋の野菜やくだものがたくさん見られる季節になりました。栗は、炊き込みご飯やゆで栗、スイーツに使ってアレンジされ使われます。

今日は栗ご飯にしました。来 週も読書 週 間 献立は続きます。

お楽しみに！