



# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつ にち もく  
9月11日(木)

【こんだて】

しゅじょく  
主食

むぎ はん  
麦ご飯

しゅさい  
主菜

タコミート

ふくさい  
副菜

はるさめスープ

かい  
海そうサラダ

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

デザート

パインゼリー

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しかにく あかほり とみざわ ち くしんこうきょうぎかい  
智頭町産：米、鹿肉（赤堀さん）、きくらげ（富沢地区振興協議会）、  
にんにく（白岩さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう  
鳥取県産：牛乳、たけのこ、にんじん、きゅうり

きゅうしょく  
【給食センターより】

がつ さくせい こんだて ひ きょう しかにくこんだて  
5月にワクワクちづで作成した献立の日です。そして今日は、「ちづ鹿肉献立」  
ひ きゅうしょく こんだて なに す  
の日です。みなさんは、給食の献立で何が好きですか。

いえ どうじょう いえ  
家でもよくタコライスが登場します。みなさんも家でアレンジしたタコライスを  
つく  
作ってみてください。とてもおいしいですよ。また楽しんで食べてみてくださいね。

おきなわ きょうどりょうり し  
タコライスは沖縄の郷土料理です。知っていましたか？

おきなわ つか  
そしてデザートは、沖縄のフルーツ、パイナップルを使ったゼリーにしました。