

**【相談担当】**

渡辺病院看護師 林 敏昭氏

※予約制。予約は2日前まで。  
1人30分。

**【予約・問合せ先】**

鳥取市保健所 保健医療課  
☎0857-22-5616

**ひきこもり家族教室のお知らせ**

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

**【対象者】**

ひきこもり状態にある人の家族（本人以外）

**【日時】** 7月19日（火）  
午前10時～正午

**【場所】**

さわやか会館3階多目的室  
（鳥取市富安2丁目96）

**【内容】**

「本人支援について～就労までのステップ～」（講師：とっとりひきこもり生活支援センター職員）

※予約不要

※個別相談にも応じます。

**【問合せ先】**

鳥取市保健所 保健医療課  
☎0857-22-5616

**アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談**

**家族教室**

この教室は、参加者どうしの話合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごせることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

**【対象者】**

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人（本人以外）

**【日時】** 7月8日（金）  
午後1時30分～3時

**【場所】**

さわやか会館3階第2研修室  
（鳥取市富安2丁目96）

**【講師】**

渡辺病院看護師 林 敏昭氏

**【内容】** ミニ講義

「家族のできることは？」

※予約不要



**専門相談**

**【対象者】**

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

**【日時】** 7月8日（金）  
午後3時～4時

**【場所】**

さわやか会館3階第2研修室  
（鳥取市富安2丁目96）

**相 談**

**オアシスの会に参加しませんか**



オアシスの会は、がんを経験された人が1人で悩まず、同じ経験をした人と話ができる場所を作りたいという町民の思いでできました。

がんは様々な臓器で発病し、2人に1人はがんになるとまで言われるほど、たくさんの方が発病する可能性が高い病気です。

同じ病気を経験したからこそ分かち合えること、話せることがあると思います。話をすることで、気持ちが楽になることも多いです。

2か月に1回、奇数月の最終月曜日に定期的開催しています。気軽に参加ください。申し込みは不要です。

**【7月の会】**

**【日時】** 7月25日（月）  
午前10時～正午頃

**【場所】** ほのほの  
介護指導室

**【内容】** 「自分のからだを知ろう」

**【問合せ先】**

保健センター福祉課  
☎75-4101