

智頭町森のガイドと歩く

横瀬溪谷コース

2024.11.23 sat
横瀬溪谷

*雨天決行

日 程:

9:00 中原夢来キャンプ場集合
(智頭町中原556)

- ▼朝日に輝く杉林
- ▼金色の道(棚田跡)
- ▼紅葉の道(水上のウッドデッキ)
- ▼白金の道
- ▼三本杉
- ▼閑かな道(ポケットパーク・東屋)

- ▼オン淵・メン淵
- ▼ヨイガ淵
- ▼大休

12:00 昼食※各自持参※

- ▼玄武岩
(往復)

15:00 終了・解散

対象者:対象年齢は10歳以上です。

※小学生の参加には、保護者の同伴をお願いします。10歳未満の参加は、保護責任者が当日の全行程で適切な保護が可能な場合に限り。なお、山林内の遊歩道散策が基本となりますので、乳幼児等を抱きかかえての歩行は大変危険です。お子様の持久力を考慮し、参加の可否をご検討ください。

定 員:各グループ10名 *定員になり次第、締め切ります。

参加費:2,200円(ガイド料、保険料、消費税込み)

※参加費は事前振込となります。

持ち物:両手が空くザック等、昼食(おやつ等を含む)、飲み物、レジャーシート、気になる方は携帯用トイレ、

動きやすい服装(長袖シャツ、長ズボン、帽子等)、防寒具、雨具(雨天時:カッパ、ポンチョ、防水ハット等両手が空くもの)

締 切:11/14(木)まで

参加
申込

一般社団法人智頭町観光協会

TEL 0858-76-1111

FAX 0858-76-1112

therapy@chizukankou-kurashiya.jp



ー運動量に合わせた③つのプランー

お客様の運動量に合わせた3つのプランをご用意しております。下記を参考に参加するグループを選択してください。

グループ①ゆっくり散策(岡垣祐子ガイド)

親子や足腰に不安がある方向けに、ゆっくりしたペースで周辺を楽しみながら歩くプランです。

オン淵・メン淵を目標に歩きます。希望があればマイティ・ポールを貸出しします。

グループ②ポール・ウォーキング(大呂正人ガイド)

普段からノルディック・ウォーキングをされている方向けのプランです。ポールを使って運動強度を上げて歩きます。マイティ・ポールを使用したウォーキング指導も。

終点の玄武岩を目標に歩きます。
※防水性の高いトレッキングシューズ、ピンスパイク付き長靴での参加を推奨します。

グループ③トレッキング(薬狩健一ガイド)

普段から登山・トレッキングをされている方向けにしっかり歩いて行くプランです。

終点の玄武岩を目標に歩きます。
※防水性の高いトレッキングシューズ、ピンスパイク付き長靴での参加を推奨します。