



きゅうメール

【日^ひにち】

8月27日(木)

【こ^こんだて】

しゅしよく
主^{しゅ}食

はん
ご飯

しゅさい
主^{しゅ}菜

とうふ
豆腐ミートローフ

ふくさい
副^{ふく}菜

もずくスープ

しら^あす和え

そ^たの他

ぎゅうにゅう
牛乳

レモンゼリー

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ えだまめ ちづしょうがっこうさいばいいんかい きゅうしよく
智頭町産:米、むき枝豆(智頭小学校栽培委員会・給食センター)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく とうふ
鳥取県産:牛乳、牛肉、豚肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ

キャベツ

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう に がっ き きゅうしよく はじ あつ ひ つづ
今日から二学期の給食が始まりました。まだまだ暑い日が続きます。
ねっちゅうしょうよ ぼう あさ かなら た とうこう がっこうせいかつ
熱中症予防のためにも、朝ごはんを必ず食べて登校しましょう。学校生活の
リズムにもどすためには、朝ごはんを食べることはとても大切です。午前中の
かつどう きょう さいばいいんかい う そだ えだまめ
活動のエネルギーになります。今日は、栽培委員会が植えて育てた枝豆を
きゅうしよく ちょうりいん じかんいじょう えだまめ
給食センターの調理員さんが1時間以上かけ、むき枝豆にして、ミートロー
い えだまめ なつ ふせ た
フに入れました。枝豆は、夏バテを防ぐ食べものです。ごはんが食べやすいメニ
ューにしています。しっかり食べましょう。