



きゅうメール

毎月19日は
食育の日

【日にち】

5月19日（木）

食育の日献立

【こんだて】

主食 どうだんご飯 中学校中止・ワクワク智頭③

主菜 はまちの塩こうじ焼き

副菜 けんちん汁

もやしいそかの磯香あ和え

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（勢登さん）

鳥取県産：牛乳、はまち、塩こうじ、豆腐、油揚げ、さといも、
ねぎ、えのきたけ、もやし

【給食センターより】

毎月19日は、「食育の日」です。今日は「食育の日献立」として、町内や県内でとれたものをたくさん使った献立にしました。

また、どうだんご飯は、梅の赤色と菜飯の緑色で、智頭町の花である「どうだんつつじ」を表現しています。米に「黒米」を入れて一緒に炊くことで、赤飯のような赤いご飯になります。