



きゅうメール

ひ
【日にち】

が っ か か
7月9日(火)

小学校中止

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

てっばん や
鉄板たまご焼き

ふくさい
副菜

えびボールスープ

ジャーマンポテト

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう たまご とうふ
鳥取県産：牛乳、卵、ベーコン、豆腐、こまつな、たまねぎ、えのきたけ、しめじ、

じゃがいも

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう きゅうしよく てづく てっばん や
今日のいちおしメニューは、給食センター手作りの「鉄板たまご焼き」です。
ぎょにく とうふ はい えいよう ぐ
魚肉ソーセージ、えのきたけ、ひじき、えだまめ、豆腐が入った、栄養まんてん、具
だくさんのたまご焼きです。

ざいりょう ま おお や あ ちょうりいん やく こ き
材料を混ぜて大きなオーブンで焼き上げたあと、調理員さんが約150個に切り
わ 分けてくれました。食べた感想を教えてくださいたいです。