

## フェアプライスプロジェクト進行中！

農林水産省では、食品の適正な価格形成に向けて、食べ物や値段のことをみんなで一緒に考える「フェアプライスプロジェクト」を進めています。

分かりやすく楽しいアニメの動画もありますので、ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら



フェアプライス  
プロジェクト

問合せ先 役場山村再生課 ☎75-3117

## 5月31日は「世界禁煙デー」

## 5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

タバコの煙には70種類の発がん物質を含め5,300種類の化学物質が含まれています。

健康に害をおよぼす有害物質は、火のついたタバコの先から立ち上る「副流煙」により高い濃度で含まれています。タバコを吸う人がいるかぎり、自宅や外出先での三次喫煙を完全にシャットアウトすることはできません。喫煙時に窓を開けていても、タバコの臭いがするという事は副流煙が漂っているのです。

大人はもちろん、身体の機能が未成熟な子どもにとって受動喫煙は深刻な問題です。受動喫煙をなくすためには、禁煙をすることが最善の選択です。自身の健康のためにも禁煙に取り組みましょう。



**注意！** 加熱式たばこも紙たばこと同様にニコチンや発がん物質を含んでいます。

### はじめよう禁煙生活

#### ①自分で頑張る！

喫煙グッズを捨てる、口寂しさを解消するものを用意する、歯磨きをする、禁煙の理由を常時確認する など

#### ②禁煙治療を受けよう！

禁煙治療を受けると、ニコチンパッチ等の処方だけでなく、「吸いたい気持ち」に対する支援も受けられます。禁煙治療が受けられる医療機関の詳細など、禁煙に関する相談は福祉課に問合わせください。智頭病院にも禁煙外来があります。

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101