



# 薬をご自宅に届けるサービスを知っていますか？



薬剤師 大原達也

在宅医療では、薬に関する様々な困りごとが起きてきます。例えば、『薬が多すぎて管理できない』『薬の飲み合わせや副作用が心配』『薬が上手に飲めない』などです。そのような困りごとは、薬の専門家である薬剤師にお任せください。薬剤師がご自宅へ訪問し、安心して薬が飲めるように援助します。薬を自宅に届けるサービスは、医療保険又は介護保険を利用して行います。但し、病院や医院への通院困難な人などが対象となります。では、薬剤師が自宅に訪問してどのようなサービスを提供しているのか紹介します。

- 薬剤師自宅訪問サービス内容**
- ・主治医の指示に従い、薬が飲めているか確認
  - ・薬の保管、管理、使用方法の指導
  - ・薬の副作用の説明及び発現の有無確認
  - ・飲み忘れ防止のためのアドバイスや方法指導
  - ・食品も含む薬の飲み合わせの有無について確認
  - ・身体状況を確認し、必要時には主治医に報告

一番のポイントは薬が決められたように飲めているかどうかです。病院や医院から処方された薬は、薬局で飲み方が書かれた薬袋に入って受け取ります。通常、その袋から取り出して飲むわけですが、飲み忘れや、飲んだか飲んでないかわからなくなることがあります。そのような人には飲み忘れ防止のために、写真のようなお薬カレンダーをおすすめしています。



お薬カレンダー

これらは100円シヨップなどで購入できます。このお薬カレンダーを使用することにより薬を飲んだか確認することが可能となります。



薬剤師がご自宅に訪問することで、患者様の生活スタイルに合った飲み忘れ防止方法の提案をはじめ、薬に関する様々な相談をお聞きします。

ご利用に関して、詳しいことは主治医又は担当ケアマネジャーに相談ください。

問合せ先

国民健康保険智頭病院

☎ 75-3211