



園林町森林セラピー  
イメージキャラクター「もりん」

# きゅうメール

【日にち】 12月18日(水)



かみかみ献立



【こんだて】 主食 ご飯

主菜 まさご揚げ

副菜 わかめのみそ汁



中学校中止

かぼちゃとさつまいものサラダ

その他 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（綾木さん）

鳥取県産：牛乳、豆腐、鶏肉、たまご、にんじん、ねぎ、かぼちゃ、しめじ、

さつまいも、ながいも

【給食センターより】

まさご揚げの「まさご」は、細かい砂粒という意味があります。

ごまやけしの実をまぶして揚げたり、具の中にみじん切りにした粒状の

食材を入れたりして揚げた料理のことをまさご揚げといいます。

今日の給食では、鶏ひき肉とみじん切りにしたにんじん、ひじきなどを

県産の大豆を使って作られている豆腐に混ぜて、こんがり揚げました。

味わって食べてみてください。