きゅうメール

【日にち】　9月28日（火）　　かみかみ献立

【こんだて】

主食　麦ご飯

主菜　あごがぎゅう～っとドライカレー

副菜　きのこスープ

　　コロコロサラダ

牛乳　牛乳

【配膳図】

【今日の地産地消】

智頭町産：米、じゃがいも（谷口さん）、にんにく（白岩さん）

　　乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

鳥取県産：牛乳、とびうおたたき身、牛ひき肉、水煮大豆、干ししいたけ

　　エリンギ、きゅうり、しょうが

【給食センターより】

今日の主菜の「あごがぎゅう～っとドライカレー」は、県内の学校給食で誕生したメニューです。名前の由来のとおり、鳥取県沖でたくさん水揚げされるあごのたたき身と、牛肉のミンチの両方を使って、うま味たっぷりに仕上げたドライカレーです。とくに、あごを丸ごとたたいてあるたたき身にはかみ応えがあり、カルシウムも補給できるので、かみかみ献立としておすすめです。ごはんに添えて、一緒に食べましょう。