



# きゅうメール

【日にち】 3月6日 (月)

【こんだて】

しゅしよく <b>主食</b>	ごはん ご飯
しゅさい <b>主菜</b>	わかとりにく 若鶏肉のから揚げ
ふくさい <b>副菜</b>	ポトフ
	フレンチサラダ
ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>	ぎゅうにゅう 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米

鳥取県産：牛乳、若鶏肉、しめじ、にんじん、ブロッコリー

【給食センターより】

こよみの上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続いています。空気が乾燥するこの時期は、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどによる感染症に気を付ける必要があります。予防には手洗いが有効です。給食の前にはとくにしっかりと手を洗いましょう。ポイントはたっぷりの流水で汚れやウイルスを洗い流すイメージで手を洗うことです。清潔なハンカチの用意も忘れないようにしましょう。