



# きゅうメール

【日にち】

6月9日(火)

歯と口の健康週間

【こんだて】

主食 大山の恵みコッペパン

主菜 かみかみメンチカツ

副菜 ミネストローネ

わかめサラダ

その他 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

鳥取県産：パン、牛乳、ベーコン、たまねぎ、きゅうり、しめじたけ、チンゲンサイ

キャベツ

【給食センターより】

牛乳は、体をつくるたんぱく質、歯や骨を丈夫にするカルシウムが、多い食べ物です。

6月は牛乳月間です。今月は牛乳のよいところをたっぷり伝えていきますので、しっかり飲むようにしてみてください。

よくかんで食べることで、カルシウムの多い食べ物を食べることは、良い歯をつくることにつながります。

好き嫌いなく自分の体のために食べましょう。