



# きゅうメール

【日にち】

11月1日(火)



【こんだて】

主食 大山の恵み小型コッペパン

主菜 ぎょうざ

副菜 こまったさんのラーメン

中華和え

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：にんにく（白岩さん）、乾燥きくらげ（富沢地区振興協議会）

鳥取県産：牛乳、豚肉、たけのこ、ほししいたけ、こまつな、にんじん

【給食センターより】

今日の「読書週間献立」は、絵本「こまったさんシリーズ」から、「こまったさんのラーメン」と、「ぎょうざのひ」という絵本を取り上げました。

こまったさんシリーズに登場する花屋のこまったさん。今回はラーメン屋さんに変身です。今日の給食では、本に登場するラーメンの中から、「野菜炒めラーメン」を再現しました。

また、絵本「ぎょうざのひ」は、きょうだいでぎょうざ作りをするお話です。ぎょうざのあんをこねたり、皮であんを包んだり。家族でぎょうざが作りたくなる絵本です。

こまったさんシリーズは30年以上も読み継がれている作品で、きっとおうちの人も知っていると思います。この機会にぜひ、家庭でも話をしてみてください。