



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつむいか すい
11月6日(水)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

さばのごまみそ焼き



ふくさい
副菜

ぶたじる
豚汁

に
さといものそばろ煮

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

どくしょ しゅうかんこんだて
読書週間献立⑦
10月28日(月)~11月8日(金)

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しまだ たにぐち
智頭町産:米、みそ(鳥田さん)、さつまいも・さといも(谷口さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく
鳥取県産:牛乳、豚肉、鶏肉、さば、えのきたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

どくしよしゅうかんこんだて なのかめ ほん と
「読書週間献立」7日目は、「おれはねこだぜ」という本を取りあげました。

ほん どうじょう だいす かんが
本に登場するねこは、さばが大好きで、いつもさばのことばかり考えています。

ところがある日、突然さばの大群が現れてねこにおそいかかってくるのです!

ねこは一目散に逃げるのですが…この続きが気になる人は、ぜひ手に取って読んでみてください。

きょう だいす や こぼね き
今日は、ねこが大好きなさばをごまみそ焼きにしました。小骨に気をつけて、しっかりかんで食べてください。