



きゅうメール



ひ
【日にち】 6月2日(火)

【こんだて】
しゅしょく だいせん めぐ
主食 大山の恵みコッペパン
しゅさい どうふ
主菜 豆腐ミートローフ
ふくさい
副菜 コーンシチュー
きくらげ い やさいいた
きくらげ入り野菜炒め
た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん とみざわち くしんこうきょうぎかい
智頭町産: きくらげ(富沢地区振興協議会)

とっとりけんさん だいせんこむぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく どうふ
鳥取県産: 大山小麦パン、牛乳、牛肉、豚肉、豆腐、たまねぎ、しめじたけ

きゅうしょく
【給食センターより】

あした は くち けんこうしゅうかん
明日から、歯と口の健康週間です。

くち たものからだ なか はい いぐち くち なか は ちょうし わる
口は、食べ物が体の中に入るときの入り口です。口の中にある、歯の調子が悪
くなると、かむことができません。また、舌が味を感じないと、おいしく食べることが
できませんね。いっしょうじぶん は つか した あじ かん た
一生自分の歯を使っておいしく食べ、元気に過ごすために、よくか
んで食べるようにしていきましょう。

きょう からだ あか たもの おお きゅうしょく つか
今日は体をつくる赤の食べ物を多めに給食に使っています。

は ほね ささ どうふ ぎゅうにゅう た
歯や骨を支えてくれる豆腐ミートローフと牛乳をきちんと食べましょう。