



きゅうメール

【日^ひにち】 1月13日(火)

【こんだて】 しゅしよく 主食 大山^{めぐ}の恵みコッペパン
しゅさい 主菜 たまごや 卵焼き
ふくさい 副菜 はくさい^に 白菜のクリーム煮
スィートサラダ
た その他 ぎゅうにゅう 牛乳
デザート みかん

【はいぜんず
配膳図】



【きょう ちさんちしょう
今日の地産地消】

とっとりけんさん ぎゅうにゅう はくさい しろ
鳥取県産：パン、牛乳、にんじん、白菜、しめじ、さつまいも、白ねぎ

【きゅうしよく
給食センターより】

きょう きゅうしよく はじ あたた きゅうしよく た ご ご
今日から給食が始まりました。温かい給食をしっかりと食べて、午後から
がくしゅう がんば ふゆ しゅん りよくおうしよくやさい あざ
学習も頑張りましょう。にんじんは、冬が旬の緑黄色野菜です。鮮やかな
いろ きゅうしよく いろど あか びょうき からだ まも
だいたい色で給食の彩りを明るくします。また、かぜや病気から体を守っ
てくれるめんえきりよく たか おお ふく
てくれる免疫力を高めてくれるカロテンが、多く含まれています。にんじん
まいにち どうじょう りゅう
が、毎日のように登場する理由がわかりましたか？

きゅうしよく やさい かわ う ひりょう つか そだ
給食では、野菜の皮などをリサイクルして生まれた肥料を使い育てられ
とっとりしもちがせちょうさん つか
た、鳥取市用瀬町産のにんじんを使っています。