



きゅうメール

【日にち】 1月 13日(火)

【こんだて】

主食

大山の恵みコッペパン

主菜

たまごや
卵焼き

副菜

はくさい
白菜のクリーム煮

スイートサラダ

その他

ぎゅうにゅう
牛乳

デザート

みかん

【配膳図】



【今日の地産地消】

鳥取県産:パン、牛乳、にんじん、白菜、しめじ、さつまいも、白ねぎ

【給食センターより】

今日から給食が始まりました。温かい給食をしっかり食べて、午後から学習も頑張りましょう。にんじんは、冬が旬の緑黄色野菜です。鮮やかなだいだい色で給食の彩りを明るくします。また、かぜや病気から体を守ってくれる免疫力を高めてくれるカロテンが、多く含まれています。にんじんが、毎日のように登場する理由がわかりましたか？

給食では、野菜の皮などをリサイクルして生まれた肥料を使い育てられた、鳥取市用瀬町産のにんじんを使っています。