



きゅうメール

【日にち】

6月5日(金)

中学校中止

【こんだて】

主食

ごはん

主菜

かみかみ魚の南蛮漬け

副菜

豆腐ちくわのすまし汁

アスパラガスのサラダ

その他

牛乳

歯と口の健康週間



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産:米、みそ(勢登さん)

鳥取県産:牛乳、豆腐ちくわ、たまねぎ、しめじたけ、アスパラガス

【給食センターより】

今から380年前の江戸時代、鳥取の殿様池田公が、「魚の代わりに豆腐を食べよ」とすすめたことから、豆腐ちくわが生まれたそうです。

豆腐ちくわは、その名の通り、豆腐と魚のすり身でつくられています。

体をつくるたんぱく質が多くヘルシーな食べ物です。