

智頭町森のガイドと歩く「代々木公園」の森

～急ぎがちな日常を離れて、自然に抱かれる1日～

場所：代々木公園

(渋谷区代々木神園町神南二丁目)

23区内の都立公園の中で五番目に広く、秋はイロハモミジやイチョウの紅葉や黄葉、キンモクセイの花が見られます。

秋の代々木公園で日常を忘れてリフレッシュしてみませんか？

集 合：9：50 原宿門集合

対 象：18歳以上の方

定 員：4名 (定員になり次第、締め切ります)

参加費：無料 (ガイド料、保険料、ストレスチェック代込み) ※入園料は無料です

持ち物：動きやすい服装、カッパ(雨天時)、防寒はしっかりとお願いします。

令和3年11月21日(日)

ー タイムスケジュール ー

9：50	集合・受付
10：00	ストレスチェック 森林セラピー紹介ウォーキング開始
11：45	森林セラピー紹介ウォーキング終了 ストレスチェック
12：00	解散

※ 天候や新型コロナウイルス感染症の状況により内容の変更及び中止する場合があります。

※ 新型コロナウイルス感染症予防のため、ウォーキング中のマスク着用をお願いします。

【お問合せ・ご予約】

11月14日(日) 18：00までに下記へご連絡ください。

智頭町森林セラピー推進協議会事務局 (智頭町観光協会内)

電話 0858-76-1111 / FAX 0858-76-1112

Mail therapy@town.chizu.tottori.jp