



きゅうメール

【日にち】 6月22日（水）

【こんだて】

主食 ご飯

主菜 あごの青じそフライ

副菜 なすのみそ汁

五目大豆煮

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、厚揚げ（なかや豆腐店）、みそ（嶋田さん）

鳥取県産：牛乳、とびうお、鶏肉、水煮大豆、えのきたけ、たまねぎ
ねぎ、干しいたけ

【給食センターより】

鳥取県や島根県などの山陰地方では、「とびうお」のことを「あご」と呼び、初夏の訪れを告げる魚として親しまれています。「とびうお」と呼ばれるだけあって、飛行機のつばさのような胸びれをもち、海面を軽く400メートルも鳥のように飛ぶことができます。