



2025
12
No.885

今月の表紙

第14回ちづ宿ハイカラ市開催! ~ *하나 둘 셋 예! 치~즈! ~

※日本語訳・・・1、2、3、 はい/智〜頭!

TOPICS

- 第14回ちづ宿ハイカラ市開催! 2~3P
- 智頭町表彰式 6~7P



the most beautiful
villages
in japan

智頭町は
「日本で最も美しい村連合」
に加盟しています。



11月2日(日)、智頭宿周辺にて「第14回ちづ宿ハイカラ市」が開催されました。レトロカーパレードで幕を開けた今回のハイカラ市は韓国からスペシャルゲストが登場! 智頭町が友好協定を結んでいる韓国楊口郡から閑田初等学校4～6年生の「プンムルペ(風物牌)」が来町し韓国伝統芸能を披露、一糸乱れぬ演奏に会場から大きな拍手が送られました。

また、昨年に引き続き小林穂高さんによる福山雅治さんのものまねライブでは、ハイカラ市実行委員会とのコラボレーション曲など、観客の心を掴む圧巻のパフォーマンスを披露しました。

今回ハイカラ市と同時開催で、智頭町民グラウンドにてCHIPs事業から生まれたイベント「わんこフェスタ in ちづ」が開催されたこともあり、ワンちゃん連れのお客が多く訪れていました。また、着物を召した海外のお客様の姿も多く見られたのが印象的でした。

国境と時間を越えた友情ストーリー



今回韓国楊口郡から訪れた訪問団の中に、10年以上前に智頭町で出会った友達を探す一人の青年が居ました。青年は閑田初等学校の教員で生徒達の引率役として来訪していた、5学年担任の이 재준(イ・ジェジュン)さんです。

彼はなんと13年前に青少年交流事業で智頭町を訪れており、その時のホームステイ先で出会った同い年の 친구(友人)を探している、と言いました。すぐ、探していた相手と連絡をとることに成功! ハイカラ市の会場で、無事13年の月日と国境を越えた感動の再会が実現しました。ホームステイ当時の家族とも合流し、記念写真も撮影することができました。

福山雅治さんのモノマネでおなじみ
小林 穂高さん

「プンムルペ」による韓国伝統芸能の披露

福山雅治のものまねライブの様子

ハイカラさんコンテストの様子

10/28 JAとっとりいなば智頭支店 智頭小学校に誘導旗贈呈



▲薄暗い時間帯でも車のライトに反射！
柄は折りたたみ式だからランドセルにも入って便利！

JAとっとりいなば智頭支店から、智頭小学校に30本の交通安全誘導旗が贈呈されました。この贈呈は地域貢献活動の一環として毎年行われております。智頭小学校の池井康二校長先生は、「このように地域で支えてくださって大変嬉しい。大切に活用しながら交通安全の意識を高めていきたい」との言葉がありました。また、代表で贈呈を受けた児童は、「これまでのものより使いやすそう。この旗を使って安全に登校していきたい」とコメントしました。

9/18 智頭町観光ガイドの会 視察研修



智頭町観光ガイドの会は視察研修として、兵庫県たつの市御津町室津および赤穂市坂越を訪問しました。地元ガイドの皆さんに案内いただき、その土地の文化や自然に直接触れる貴重な研修となりました。観光ガイドの会会長の浮田宅一郎さんは、「参加者一同、歴史ある港町の風情を体感し、また現地ガイドとの交流を通じて、多くの学びを得ることができた。今回の経験を、今後の智頭町観光ガイド活動に活かしていきたい」と感想を述べました。智頭町観光ガイドの会では、新規ガイドも募集しています。観光ガイドへ興味がある人は連絡ください。

【問合せ先】 ☎0858-76-1111

10/9~11/3 石谷家住宅企画展『智頭の人』 【第1弾】 林業家兼イラストレーター 奥井彩音さん 「わたしのまなざし～私が智頭にいる理由～」



石谷家住宅の2号蔵展示室にて、智頭町の面白い人を取り上げる企画展「智頭の人」がスタートしました。記念すべき第1弾は、林業家兼イラストレーターである奥井彩音さん。展示名を「わたしのまなざし～私が智頭にいる理由～」と題し、今年で移住5年目となる奥井さんの視点から智頭町での暮らしや創作活動のインスピレーションとなったものの写真をはじめ、林業家ならではの私物などが多数展示されました。この企画展は「石谷家住宅に来館される人に、智頭に住む人の魅力を伝える」という趣旨で企画され、今後も町内で活躍する様々な人を取り上げた展示をお届けする予定です。第2弾もお楽しみに！

「のりりん」の車内にあった
忘れ物(9・10月分)を
コールセンターで保管しています

1 タンクトップ
2 傘
3 サングラス
4 扇子入れ

AI乗合タクシー「のりりん」の車の中に置き忘れてあった忘れ物について、コールセンターにて保管しています。心当たりのある人は、以下の問合せ先に連絡をお願いします。12月末まで連絡がなかった場合は処分いたしますので、了承ください。利用者の皆さまも、降車時に忘れ物が無いか確認のうえ降車いただくよう、よろしくお願いいたします。

【問合せ先】
のりりんコールセンター ☎71-1489

第5回 CHIPs Report “森に身をゆだねる時間” 智頭で心と体をととのえる



▲森林セラピーの様子



▲健康について学ぶ勉強会の様子

10月下旬、CHIPs Audition2024メンバーによるリトリートツアー「森の腸活リトリート ちょうたび」が開催されました。少人数で森に入り、体の土台である“腸”を休め、整え、鍛える—そんな2泊3日の“ととのえる旅”です。森林面積9割以上の智頭町。澄んだ空気、清らかな水、丁寧に育てられた食材…。自然のすべてが心身をいたわり、健康の中心である腸のバランスを整える環境として最適なのだとか。プログラムでは、健康について学ぶ勉強会／森林セラピー／鍼灸体験／薬膳食づくりなどを実施。参加者からは「森にただで心も体も軽くなる」「明日が楽しみになるきっかけをもらえた」といった声が寄せられ、智頭町にウェルビーイングの新しい可能性が広がっています。何より大きな手応えは、地域の自然や食材、事業者の皆さんと共に形にできたということ。CHIPsの挑戦がまた一つ、町へと根を張りました。

※ウェルビーイング (well-being) とは
身体的・精神的・社会的に良好な状態のこと (コトバンクより)

参加者インタビュー

智頭町を“腸活”の聖地に



田中 晃史さん
会社員兼事業主
腸活コンシェルジュ／腸調セラピスト

幼少期から続いた体の不調。10代の減量、社会人のストレスと不摂生…。「調子が悪い」が当たり前にならないよう、田中さんは自分自身の体とことん向き合ってきました。会社員として働きながらジム運営にも挑戦。そこで気づいたことは心と体を整えるには、環境の力が欠かせない。

深い森に包まれて呼吸できること。受け継がれた食材を味わえること。人が人のペースを大切にできること。—智頭町には、その全部がありました。

だからこそ今、この地で地域みなさんと一緒に、続けられる健康づくりに挑もうとしています。腸は全身の調子を左右する「健康の要」です。ちょっとしたコツで、毎日が明るくなる。無理なく心地よく続けられる健康との向き合い方を、一人ひとりとつけていきたいと考えています。

今回のツアー準備にあたって、食材の相談、会場選び、プログラムづくり…地域の皆様にはさまざまな相談をさせていただき、智頭町のあたたかさが、このリトリートを形にしてくれたと感じます。

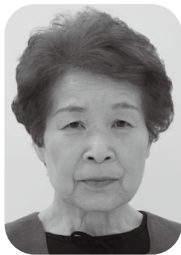
これからも地域と共に、そしていつまでも地域の人が健やかでいられる未来のために挑戦を続けていきます。

次回予告 CHIPs Audition2025の様子をレポート!

地域の未来に向けたアイデアと熱気が集まる一日。観覧に来られた皆さんの声も紹介予定です。お楽しみに！



河村 節子さん



西川 孝代さん



山方 良江さん



小坂 千賀子さん



前田 美恵子さん

多年にわたり食生活改善推進委員として町民の健康増進に寄与されました。

平井 敏榮さん

武田 由香さん

前橋 京子さん

聲高 久枝さん

藤原 益枝さん

(写真未掲載)



智頭町の町政伸展、地域医療、消防防災、地域振興、福祉向上、健康増進、文化の発展の功労又は善行のあった人の表彰式が11月3日（文化の日）に行われました。
表彰を受けられた皆さま、おめでとうございます。

町政発展への功績を讃え
令和7年度 智頭町表彰式



代表受領
森本 健司さん

勤続表彰



長石 幸子さん

多年にわたり身体障害者福祉協会の役員として会の運営及び発展に寄与されました。



大坪 和子さん

多年にわたり更生保護女性として更生保護に努められるとともに、地域住民の福祉増進に寄与されました。

地区名	分団名・氏名	智頭地区	山形地区	那岐地区	土師地区	山郷地区
	智頭区第2分団 折本 祥一さん	山形地区本部 森本 健司さん	那岐第1分団 仲井 博司さん	山郷地区本部 山郷 将史さん	山郷地区本部 山郷 将史さん	山郷地区本部 山郷 将史さん

智頭町消防団員勤続表彰
(満10年以上勤続)



伊田 道教さん



土佐 賢治さん



松葉 稔さん



平野 政博さん



突出 生浩さん



本阪 武史さん



扶持本 浩二さん



佐々木 瞬さん



白間 和樹さん



葉狩 裕也さん

消防団員として、25年勤続されました。

功労表彰



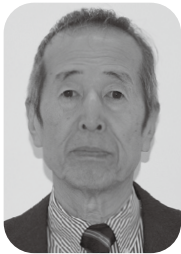
寺谷 美枝さん



浮田 宅一朗さん



大呂 佳巳さん



谷口 美久さん

多年にわたり観光協会及び観光ガイドの会の役員として会の運営及び発展に寄与されました。

多年にわたり社会福祉協議会役員として社会福祉の増進に寄与されました。

善行表彰

■ 人件費の状況（令和6年度決算統計から）

住民基本台帳人口 （令和7年4月1日）	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
6,050人	6,825,542千円	11,702千円	1,248,053千円	18.3%

※人件費には、町長・副町長・教育長・議員、その他特別職に支給される給与・報酬を含みます。

■ 職員の期末手当・勤勉手当の状況（令和6年度）

区 分		6 月	12 月	計
智 頭 町	期 末 手 当	1.225月分	1.275月分	2.5月分
	勤 勉 手 当	1.025月分	1.075月分	2.1月分
国	期 末 手 当	1.225月分	1.275月分	2.5月分
	勤 勉 手 当	1.025月分	1.075月分	2.1月分



■ 職員の初任給の状況（令和7年4月1日現在）

区 分	一 般 行 政 職	
	大 学 卒	高 校 卒
智 頭 町	220,000円	188,000円
国	220,000円	188,000円

■ 職員の平均給料月額、平均年齢の状況職
（令和7年4月1日現在）

区 分	一 般 行 政 職	
	平均給料月額	平均年齢
智 頭 町	295,809円	39.7歳
国	332,237円	41.9歳

■ 特別職の報酬等の状況職（令和7年4月1日現在）

区 分	給 料		報 酬		
	町 長	副 町 長	議 長	副 議 長	議 員
報 酬 などの 月額	800,000円	632,000円	330,000円	246,000円	229,000円
期 末 手 当	6 月 期 … 1.725月分 12 月 期 … 1.725月分				

■ 職員の年齢構成（令和7年4月1日現在）

区分	20歳 未満	20～ 23歳	24～ 27歳	28～ 31歳	32～ 35歳	36～ 39歳	40～ 43歳	44～ 47歳	48～ 51歳	52～ 55歳	56～ 59歳	60歳 ～	合計
人数 (人)	0	5	15	16	19	17	23	8	8	7	8	9	135

■ 職員の級別構成（令和7年4月1日現在）

職 務 の 級	職 務 の 内 容（行政職）	職 務 の 内 容（技能労務職）	人数 (人)
1 級	主事・技師・保育士・保健師・栄養士 その他特定の業務を専門的に行う職（専門職）	調理員・自動車運転手・介護士・現業主事	32
2 級	主任・主任技師 困難な業務を処理する保育士又は専門職	相当の技能又は経験を必要とする業務に従事する 調理員・自動車運転手・介護士・現業主事	24
3 級	副主幹・係長・主任保育士 高度の知識又は経験を必要とする業務を処理する専門職	現業主任・現業主幹	37
4 級	課長補佐・主幹・館長補佐・所長補佐・園長補佐 総括保育士・所長・特に高度の知識又は経験を必要とする業務を処理する専門職	総括現業主幹	24
5 級	課長・参事・園長・副園長・館長・局長・困難な業務を 処理する所長	－	17
6 級	困難な業務を処理する課長・園長	－	1

令和6年度

人事行政の運営状況・職員の給与等の状況を公表します

区 分		内 訳			
職 員 の 任 免 に 関 する 状 況	職員採用 （令和7年4月採用）	一般行政職…3人（うち再任用…1人）			
	退 職	定 年 … 2 人 普 通 … 3 人	早 期 退 職 … 2 人 派 遣 終 了 … 1 人		
職員の勤務時間、 その他の勤務条 件の状況	勤 務 時 間	正規の勤務時間 1週間当たり 38.75時間	開 始 時 間 午前8時30分	終 了 時 間 午後5時15分	休 憩 時 間 正午～午後1時
	年次有給休暇の取得 （令和6年1月1日 ～12月31日）	1人当たり平均取得日数 … 7.6日 使用率（総使用日数/総付与日数）… 36.0% ※「総付与日数」（5,023日）とは、令和6年1月1日現在で付与された 休暇日数（前年からの繰越分を含む）を合計したもの			
	育 児 休 業	新規で取得した職員 男性 3人 / 女性 3人 前年度から継続取得した職員 男性 0人 / 女性 1人			
	職員の分限・懲戒処分 （令和6年4月1日～令和7年3月31日）	【分 限 処 分】 … 0 人 【懲 戒 処 分】 … 戒 告 0 件 減 給 1 件 停 職 0 件			
職員の研修・勤 務成績の評定の 状況	研 修	・鳥取県職員人材開発センターによる階層別・能力開発研修 ・庁内研修			
	人 事 考 課	実 施			
職員の福祉・ 利益の保護の 状況	鳥取県市町村職員 互助会負担金	負 担 金 率 2.0 / 1,000 負 担 額 1,523千円			
	健 康 診 断	事業所健診による健康診断、人間ドック、脳ドック			
	利 益 の 保 護	該当なし			
	公平委員会の業務	該当なし			

問合せ先 役場総務課 ☎ 75-4111

償却資産の申告期限は令和8年1月末です

償却資産とは

個人や会社で工場や商店、農林業等を営んでいる人が、その事業のために使用している土地・家屋以外の事業用資産(構築物、機械、備品等)を償却資産といい、固定資産税が課税されます。

町内で事業を行っている人は、資産の多少にかかわらず毎年償却資産の申告が必要です。申告された償却資産は、法人税・所得税の申告の際に減価償却費として計上できます。

償却資産の種類と具体例

償却資産の申告対象となる主な資産は下表のようなものです。家屋評価で課税された家屋や、自動車税・軽自動車税が課税されている事業資産は対象外です。

資産の種類		主な償却資産の例
1. 建築物	建築物	看板、ネオンサイン、外構工事（門・フェンス・堀・緑化施設等）、駐車場の舗装、庭園、屋外の給排水設備、内装・造作（家屋と設備等の所有者が異なる場合）、プレハブ等
	建物附属設備	受変電設備、発電機設備、太陽光発電（据置タイプ）、カーテン・ブラインド等
2. 機械・装置		冷凍・冷蔵機器、加工製造機械、農機具（コンバイン・トラクター、田植機等）、フォークリフト等建設機械、洗車機、石油・廃油タンク等、その他事業に使用している機械装置類
3. 車両・運搬具		大型特殊自動車、構内運搬車、貨車・客車等
4. 工具・器具・備品		ルームエアコン（壁掛型）、パソコン等OA機器、医療機器、レジスター、応接セット、キャビネット、陳列棚、ショーケース、事務机・椅子、冷蔵庫、室内装飾品、小型発電機、金型、旅館用設備、自動販売機、その他事業に供している備品類

申告の方法

令和8年1月1日現在所有している事業資産について、償却資産申告書を作成し、役場税務住民課に提出してください。

昨年まで申告されている人(又は社)は、12月中に送付する「償却資産申告書」及び「種類別明細書」に資産の増加、減少を追記していただき、提出してください。

償却資産を所有していても申告書が届かない人、また初めて申告される人(又は社)は下記まで連絡をお願いします。

提出期限 令和8年1月30日（金） 消印有効

※ 申告書は2部となっていますので、1部（提出用）を提出してください。なお（控用）に受付印が必要な人は2部とも提出してください。（郵送で提出する場合は、返信用切手を貼った封筒を同封してください。）

調査協力をお願い

申告書の受理後、地方税法に基づいて調査を行なう場合がありますので協力をお願いいたします。調査に伴い資産の申告もれなどが判明した場合は、申告内容の修正が必要となります。申告もれや申告内容に修正があったときは、その年度だけでなく資産を取得された翌年度まで遡及し課税されます。また不申告については、過料が課せられます。

問合せ先 役場税務住民課 ☎ 75- 4117

無料 スマホ講習会を開催します

総務省デジタル活用支援推進事業として、スマホの基礎をはじめ、これからの生活に欠かせない知識や操作方法・行政手続きなど、楽しく・分かりやすく学べる講習会です。

総務省指定講師が丁寧にサポート！どなたでも、何度でも参加いただけます。

開催場所 智頭町総合センター2階 技術研修室 持参物 スマホ・筆記用具

日付	時間	実施講座	その他の持参物
12/10 _(水)	9:30 ～11:30	・マイナポータルを活用しよう ・マイナンバーカードを健康保険証として使おう ・公金受取口座登録しよう	マイナンバーカード (パスワード)
12/10 _(水)	13:30 ～15:30	・電話・カメラを使おう ・メッセージアプリを使おう	
12/11 _(木)	9:30 ～11:30	・地図アプリを使おう ・生成AIを使ってみよう	
12/11 _(木)	13:30 ～15:30	・ハザードマップで災害リスク確認しよう ・デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう	
12/12 _(金)	9:30 ～11:30	・電話・カメラを使おう ・救急受診アプリ「Q助」を活用しよう	
12/12 _(金)	13:30 ～15:30	・マイナンバーカードを健康保険証として使おう ・公金口座登録をしよう ・ハザードマップで災害リスク確認	マイナンバーカード (パスワード)
12/13 _(土)	9:30 ～11:30	・地図アプリを使おう ・メッセージアプリを使おう	
12/13 _(土)	13:30 ～15:30	・救急受診アプリ「Q助」を活用しよう ・デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう	
12/14 _(日)	9:30 ～11:30	・マイナポータルを活用しよう ・地図アプリを使おう	
12/14 _(日)	13:30 ～15:30	・スマホ用電子証明書をスマホに搭載しよう ・生成AIを使ってみよう	マイナンバーカード(パスワード) 電子証明書用パスワード

午前・午後の講習後に30分間の「なんでも相談会」を実施します。

なんでも相談会も無料開催！

スマホの困りごと・操作方法、その他スマホに関することなんでも、気軽に利用ください。

申込み

11月25日(火)～12月5日(金) 午前10時～午後5時（日祝休み）
各日午前・午後ともに先着8人
☎078-600-9965 [スマホドクター 兵庫駅前店]まで

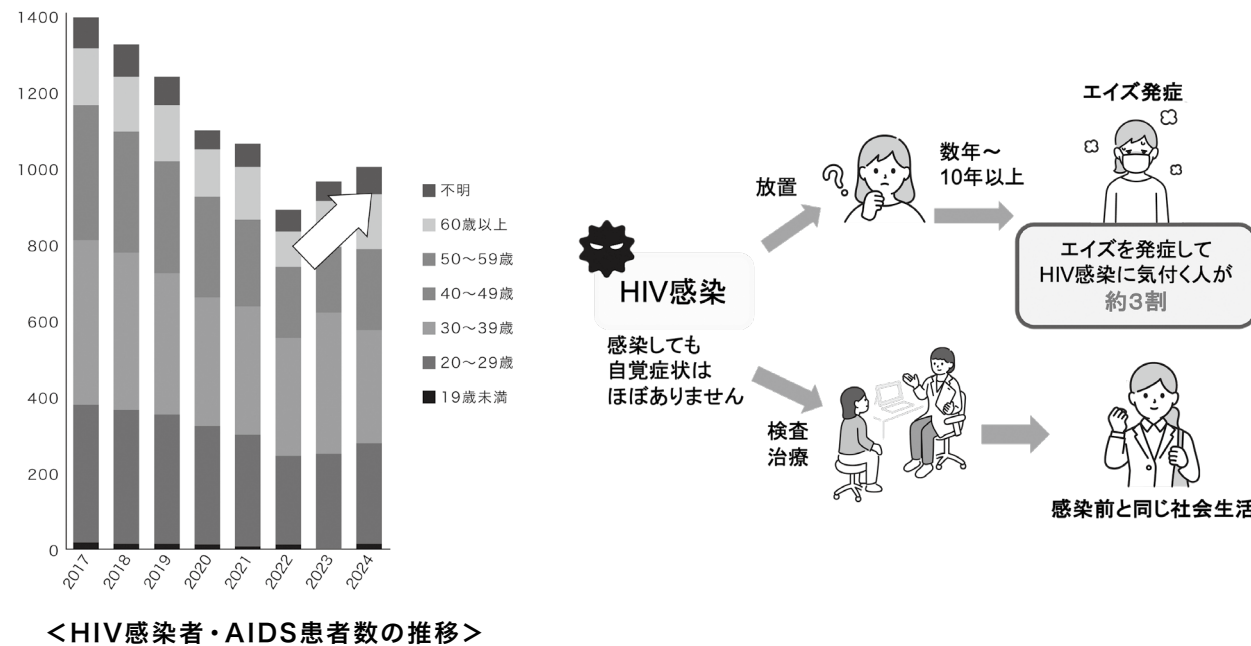
主催：総務省・智頭町・スマホドクター兵庫駅前店

12/1は“世界エイズデー”

～保健所では、無料・匿名でエイズ検査が受けられます～

令和6年は全国で新たに994人のHIV感染者・エイズ患者が報告され2年連続増加しています。鳥取県でも毎年数人の発生が報告されています。

HIV感染を早期に発見し、治療を開始・継続すれば、エイズの発症を防ぐことができ、感染判明前と同じ生活を送ることが期待できるようになりました。また、治療を続け、体内のウイルス量が減少すれば、他の人への感染リスクは大幅に低下することも確認されています。



ポイントは早期発見! エイズ検査のお知らせ (要予約)



鳥取市保健所では、下記日程でエイズ検査（血液検査）を行っています。梅毒とクラミジアの検査も行っています。HIV検査のみ、当日中に結果がわかる迅速検査も実施します。

※感染の可能性がある機会から、3か月経過後の検査をお勧めします。

日時 12月5日(金)・8日(月)・22日(月)
いずれも午後1時～3時30分

対象 検査を希望する人は、住所関係なく受けられます。

申込先 鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-30-8533
(土日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)

WEB予約
受付中

【問合せ先】 鳥取市保健所 保健医療課

鳥取市富安2丁目138-4 鳥取市役所駅南庁舎

☎0857-30-8533 (土日・祝日除く 午前8時30分～午後5時15分)



冬季に多発する入浴事故 ヒートショックにご注意を!

身体を温め、1日の疲れを癒してくれるお風呂ですが、11月から4月にかけて寒い季節には、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなります。しっかりと予防して事故を防ぎましょう。

ヒートショックについて

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動時に急激な気温変化で血圧が上下し脈拍が増えて心臓や血管の疾患が起こることをいいます。血圧の乱高下でふらつきからの転倒、浴槽内での失神、溺水につながります。また、長時間熱い湯船に浸かることで発汗による脱水（熱中症のような状態）と血液が固まりやすい状態を引き起こし、入浴中の事故につながると考えられています。



ヒートショックの危険を招く要因

ヒートショックを起こしやすい環境が存在していて、肥満や糖尿病、高血圧等の生活習慣病がある人は、急激な温度変化等でヒートショックを起こしやすいです。また、1番風呂に入る人も浴室が寒いため、血圧に影響しやすいです。

そして、シャワーを肩や体の中心からかける人や、42度以上の熱い風呂に入ることが好きな人といったような入浴習慣によってリスクが高まることもあります。

ヒートショックを防ぐ6つのポイント

- 1 入浴前に浴室や脱衣スペースを暖めておきましょう。暖房の活用や、浴槽の蓋を開けて温めましょう。
- 2 お風呂を沸かす際には、41℃以下に設定しましょう。
- 3 入浴前には家族に一言かけ、溺水の早期発見のために家族もこまめに声掛けなどしましょう。
- 4 入浴前後に水分を取りましょう。
- 5 かけ湯をしてから湯船に入りましょう。心臓の遠いところから、足→腹→胸の順に身体を慣らしましょう。
- 6 お湯につかるのは、10分以内が目安です。浴槽から出るときも手すりなどにつかまり、ゆっくり立ち上がりましょう。

浴槽でぐったりしている人（溺れている人）を発見したら・・・

- 1 浴槽の栓を抜き、大声で助けを呼び、人を集める
- 2 入浴者を浴槽から出す(出せなければ、溺れないようにする)
- 3 直ちに救急車を要請する
- 4 肩をたたきながら声を掛け、反応があるか確認する
- 5 呼吸がない場合は胸骨圧迫を開始する
- 6 人工呼吸ができるようであれば胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返す

いざという時の為に応急処置を覚えましょう!

問合せ先

保健センター福祉課 保健師

☎75-4101

農地の貸借手続き出来ていますか？

農地の貸借を行う場合、農地中間管理事業（農用地利用集積等促進計画による貸付者と借受者との間に農地中間管理機構を経由する農地貸借）による手続きと農業委員会の許可が原則必要になります。

許可を受けないで交わされた契約は無効となり、法的な効力を持ちません。法律に基づく手続きを行い、トラブルの無い貸借を行いましょう。

中間管理事業による手続きのメリット

- 公的機関を介しているので安心して契約を締結することが出来る
- 賃料が確実に振り込まれる
- 農地が適切に管理される 等

農地の貸借を検討されている人は、役場山村再生課まで問い合わせください。

農地中間管理機構を経由した貸借



※無償貸借の場合、賃料は発生しません。

問合せ先

役場山村再生課

☎75-3117

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう！

ノロウイルスによる食中毒は1年を通じて発生しますが、特に秋口から春先にかけて感染者が増加します。令和7年は1月から4月までノロウイルスによる食中毒が多発し、過去10年で最も高い発生状況となりました。

ノロウイルスの特徴

- わずかなウイルスの量でも発症する
- 感染能力がなくなるまでの期間が長い
- アルコールによる消毒効果は十分ではない
- 吐き気、嘔吐、下痢などの症状



予防のポイント

- 症状があるときは、家庭内でも食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
- 調理・食事の前、トイレの後などは石鹸でしっかりと手洗いしましょう。
- 食品は、中心部85～90℃で90秒以上加熱しましょう。
- 調理器具などは、*塩素系漂白剤を薄めたものまたは熱湯を使用して消毒しましょう。

※ 2Lのペットボトルに、ペットボトルキャップ2杯分の「家庭用塩素系漂白剤（濃度約5～6%）」と、2Lの水を入れて作ります。

問合せ先

保健センター福祉課

☎75-4101

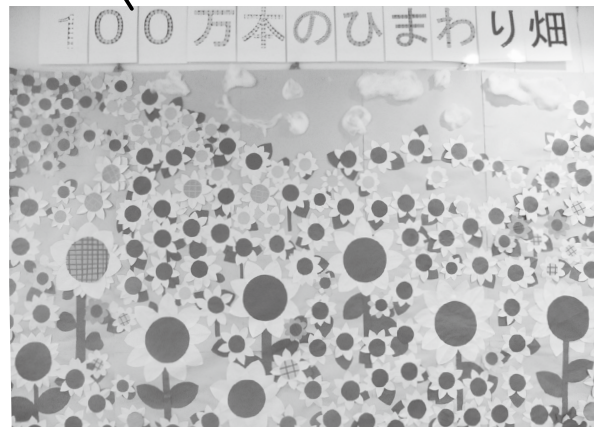
智頭病院だより

通所リハビリテーション
（デイケア）

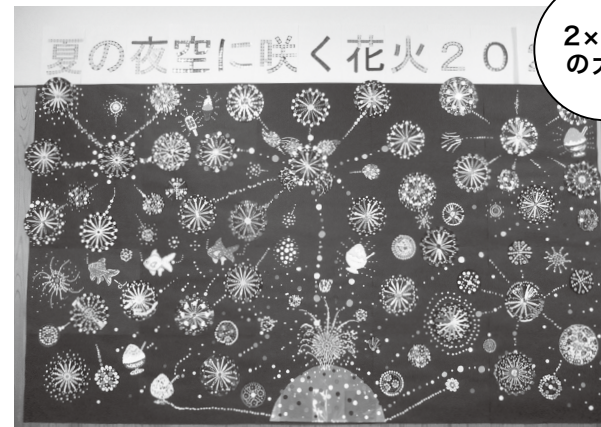
通所リハビリテーション（デイケア）は、要支援・要介護認定を受けた人を対象とした介護保険サービスです。デイサービスが日常生活支援を中心としたサービスであるのに対し、デイケアはリハビリテーション専門職が常駐しており、運動機能や認知機能の維持・回復、医療的ケアに力を入れていることが特徴です。医師の指示と個別的なリハビリテーション計画に基づき、理学療法士等による機能訓練を行っています。

日々の活動

デイケアでは、毎月テーマを決め季節を感じられるような作品を利用者・職員みんなで力を合わせて作成しています。



7月の作品 「ひまわり」



8月の作品 「花火」

2×3m
の大作

指先を使う作業活動を通した
レクリエーションの効果とは

【例】季節の飾り作り

● 複数の課題を同時に処理することで脳が刺激され、認知症予防に繋がる。

● 手指の筋力を鍛える。

● 指先の感覚を刺激する。

● 色彩の認知、色彩感覚を刺激する。

● 季節の移り変わりを肌で感じることで、生活にメリハリと彩りをもたす。

● 共通の話題が生まれやすく、作業活動の中で役割分担を行うことで、利用者同士や職員との交流が深まり、コミュニケーションの活性化になる。

● 「人前に出すなら、もっといいものにしよう」という気持ちを引き出し、意欲向上に繋がる。

● 完成した作品をみて達成感を感じることができる。

【制作の様子】



作業活動を通したレクリエーションは、生活機能を向上するための重要な活動です。達成感、創造の喜び、コミュニケーション欲求の充足、自尊心の満足などにも役立ちます。作品やデイケア利用の様子を見学しに気軽にスタッフが対応します。

イベント開催、参加お待ちしてます！

お花でクリスマスやお正月を彩りませんか？
季節のお花を使ったフラワールレンジメント講座を開催します。

クリスマスリース作り

- ◇日時 12月6日(土)
- ◇時間 午後2時～3時30分
- ◇場所 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋
- ◇定員 10人(要申込)
- ◇参加費 2500円
- ◇講師 小椋生花店さん

お正月アレンジメント講座

- ◇日時 12月23日(火)
- ◇時間 午後2時～3時
- ◇場所 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋
- ◇定員 10人(要申込)
- ◇参加費 2500円
- ◇講師 小椋生花店さん

昔ばなしのおはなし会

大人も子供も昔話を聞いてほっこりしませんか。
智頭町や鳥取県に伝わるふるさとの昔話を語っていただきます。
ぜひ、気軽に参加ください。

- ◇日時 12月14日(日)
- ◇時間 午後2時～2時30分
- ◇場所 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋
- ◇講師 奥田 美喜子さん (とっとり民話を語る会)
- ◇申込 不要



参加してみませんか？

あたまイキイキ音読教室

- ◇日時 12月12日(金)
- ◇時間 午前10時30分～11時15分
- ◇場所 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋

※健康ポイント1ポイント付与

今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

- ◇日時 12月7日(日)
- ◇時間 午前10時30分～11時
- ◇場所 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋

〈年末・年始休館のお知らせ〉

月	火	水	木	金	土	日
12/22	23	24	25 月末 整理日	26	27	28
29	30	31	1/1	2	3	4

■ 休館日(毎週月曜日は休館)

※休館中の本の返却は、図書館入口の返却ポスト、総合センター入口の返却ボックスを利用ください。

新着図書(一般書)

- ・どら蔵
- ・飼い犬に腹を噛まれる
- ・追憶の鑑定人
- ・いまだ悪戦苦闘中
- ・真夜中に吠えたくなくて
- ・罪と罪
- ・総理にされた男 第二次内閣
- ・あやかしたち
- ・春の星と一緒に
- ・イノセンス

- 朝井 子 女 王 也 雨 誠 瞬 七 恵 陽 子 哲
- 彬 井 圭 美
- 岩 垣 名 場
- 中 山 中 藤 岡 誉 田

- ・八雲とセツを追いかけて神様と妖怪に出会う旅
- ・センス・オブ・ワンダーを語る
- ・シノメ製パン所のパンづくり
- ・家庭菜園困ったときのQ&A

新着図書(児童書)

- ・森のサプリメント探検帳
- ・パズルで名探偵なぞとき60問
- ・おちばでおえかき
- ・お月さまいつもありがとう

- 響田 亜紀子
- 上 遠 恵子
- 毛 宣 恵
- 藤 目 幸 擴

- 飯 田 猛
- 杉 山 亮
- 野口 満一月
- メリッサスチュワート
- その他多数

問合せ先 ちえの森ちづ図書館 ☎75-4123



冬休みおやつづくり教室

冬休みをむかえた小学生を対象に、冬休みおやつ作り教室を開催します。

- 【日時】12月26日(金)
- ①午前9時30分～11時
- ②午後1時30分～3時
- 【場所】ほのぼの 栄養指導室
- 【講師】給食センター調理員
- 【定員】午前・午後各10人ずつ
- 【参加費】300円(材料費)
- 【持ち物】エプロン、三角巾
- マスク、お茶、参加費



小学生

新春書き初め大会

新春恒例の小学生書き初め大会を開催します。その年一年の夢や願いを込めて、心静かに筆をとってみましょう。

- 【日時】令和8年1月6日(火)
- 午前10時～11時30分
- 【場所】総合センター大集会室
- 【定員】30人(先着順)
- 【参加費】100円(材料費)
- 【持ち物】書道用具一式、参加費

書きあがった作品は「新春書き初め展」として、総合センターのロビーに展示します。

令和7年度生涯学習講座

健康マージャンの開催について

明治安田生命保険相互会社と協力し、健康マージャン講座を開催します。健康マージャンは、「賭けない・飲まない・吸わない」の3ないをルールとした健全な頭脳スポーツです。

健康マージャンには、脳トレ効果が期待できるといわれています。フレイル予防や生きがいづくりに、体験してみませんか？初心者大歓迎です！

- 【日時】12月20日(土)
- 午後1時～4時
- 【場所】総合センター大集会室
- 【講師】日本健康麻将協会 講師2人
- 【定員】32人(先着順)
- 【参加費】無料

智頭町体育協会から

活動のお知らせ

智頭町体育協会は、本町の体育振興を目的とした団体で、町民体育祭の開催や、その年にスポーツ分野で活躍した人の表彰などを行っています。

智頭町体育協会には、現在7団体が加盟しています。各加盟団体は普段の活動をはじめ、種目によってはリーグ戦や大会を開催しています。

スポーツをやりたいと思っている人は、ぜひ活動に参加してみてください。参加される場合は、事務局まで問い合わせください。

【加盟団体】

- 野球部
- バレーボール協会
- 陸上部
- ソフトテニスクラブ
- バドミントン協会
- バスケットボールクラブ
- グラウンド・ゴルフ協会

体育協会事務局
(智頭町教育委員会内) 大藤

申込み・問合せ先 役場教育課(総合センター) ☎75-3113・3114

インフルエンザ及び新型コロナウイルス ワクチン予防接種の接種期間延長について

高齢者インフルエンザ、小児インフルエンザ、生活保護インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の予防接種を10月1日から実施しています。

広報10月号では接種期間を12月31日までとしていましたが、令和8年1月31日まで延長します。

これらのワクチンは、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の予防や、発症した場合の重症化を予防します。

接種券等がお手元に届いた人で、まだ予防接種を受けていない人はぜひ接種を検討ください。

冬休みを利用して予防接種を受けましょう!

智頭町では、ロタウイルス、B型肝炎、肺炎球菌、BCG、五種混合、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん(女兒)の定期予防接種を行っています。該当のお子さんには接種券を個別に通知、あるいは訪問、健診でお渡ししています。

事前に医療機関へ予約し、接種券、予診票、母子健康手帳を持って接種しましょう。

予防接種は無料で接種できる期間が決まっています。期間内に接種しましょう。

【問合せ先】
保健センター福祉課 ☎75-4101



おしらせ

12月に実施する集団健(検)診

～特定・後期高齢者健診、胃がん/結核・肺がん/大腸がん検診、肝炎ウイルス検査の集団健(検)診は、12月が最後です。～

健康への第1歩は今の自分の体の状態を知ることです。その方法として、本町では集団健診を実施しています。生活習慣病の多くは、**自覚症状無く進行します**ので、年に1度は健診を受け、**必要な場合は早く治療を受けましょう。**

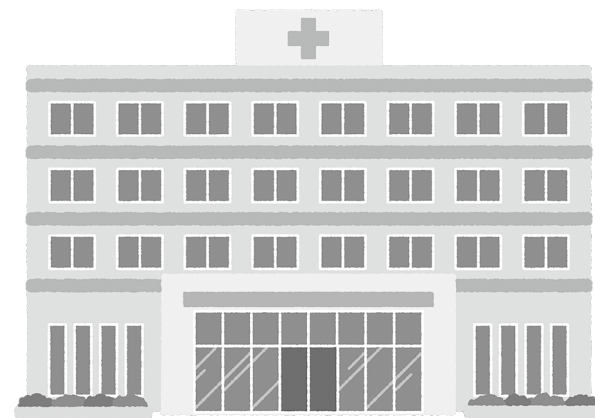
12月の集団健診は下記のとおりです。

12月の集団健(検)診 ★要予約

【持ち物】
マイナンバーカード保険証又は資格確認書、
各受診券、お持ちの人はお薬手帳

【月 日】 12月23日(火)
【受付時間】 午前8時30分～10時30分
【場 所】 智頭町 総合センター
【内 容】 特定・後期高齢者健診(定員70人)
胃がん検診(バリウム、定員40人)
結核・肺がん検診、大腸がん検診
子宮頸部がん検診(定員50人)
乳がん検診(定員35人)
骨密度検査、肝炎ウイルス検査

【予約・問合せ先】
保健センター福祉課 ☎75-4101



ひきこもり家族教室のお知らせ

家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

※予約不要 ※個別相談にも応じます

【日 時】 12月23日(火)
(受付)午前9時45分～
(開始)午前10時～正午
【場 所】 さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)
【対象者】 ひきこもり状態にある人の家族
(本人以外)
【問合せ先】 鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-22-5616



東部ハートフルスペースを ご存じですか?

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、
学校復帰や社会参加・自立を応援します～

不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。気軽に相談ください。

【日 時】 12月16日(火)
午後2時～4時まで
※12月15日(月)までに要予約
【場 所】 智頭町保健・医療・福祉総合センター
「ほのぼの」相談室
※相談料はかかりません。
※秘密は厳守されますので安心ください。

【予約・問合せ先】
鳥取県教育支援センター
東部ハートフルスペース
☎0857-28-2388



相 談

アルコール・薬物・ギャンブル等 家族教室・専門相談

参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。

家族教室

【対象者】 家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)
【日 時】 12月12日(金)
午後1時30分～3時
【場 所】 さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)
【講 師】 渡辺病院
精神科医師 山下 陽三氏
精神保健福祉士 岩岸 直美氏

専門相談

【対象者】 アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も可。
【日 時】 12月12日(金)
午後3時～4時
【場 所】 さわやか会館3階第1研修室
(鳥取市富安2丁目96)
【相談担当】 渡辺病院
精神科医師 山下 陽三氏
精神保健福祉士 岩岸 直美氏

※要予約:2日前まで ※1人30分

【予約・問合せ先】
鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-22-5616

精神障がい者家族相談ダイヤル のお知らせ

家族のための無料電話相談です。(通話料はかかりません) ※匿名可能・秘密厳守

【12月の相談日時】
12月4日(木)、18日(木) 午後1時～4時
【相談専用ダイヤル】 ☎090-3880-3498

【問合せ先】
鳥取県精神障害者家族会連合会事務局
☎0857-21-3031

おしえて！ メンドーザ先生

The 14th Chizu Haikara Festival

第14回ちづ宿ハイカラ市

This year, I got invited as one of the contestants in the annual Chizu Haikara Festival. The kimono and haori I wore this year were ones that I had to remake from recycle kimonos that were too small for me.

During the competition, I wanted my speech to uplift everyone's spirits in Chizu. I hope that even though my Japanese was not so good I was able to communicate my spirit and intent.

After the presentation, I walked around the festival grounds eating yakitori and the gyoza from the gas station. I met many of my students and I am happy to see them running around and having fun at the festival, many of them tried speaking English with me and I am proud that they try to speak English on their own.

Many of my friends from Tottori city and Iwami town came to enjoy the festival. The Haikara Festival reminded me once again of Chizu's strong community spirit, a town where tradition, friendship, and joy all come together.



今年、私は毎年恒例のちづ宿ハイカラ市に出場しました。今年着た着物と羽織は、私には小さすぎたので、リサイクル着物を自分でリメイクしました。

コンテストでは、智頭の皆さんの気持ちを少しでも明るくしたいと思ってスピーチをしました。日本語があまり上手ではありませんでしたが、私の気持ちと意図が伝わっていればよいと思います。

コンテストのパフォーマンスの後、会場内を歩き回って、出店で買った焼き鳥や餃子を食べました。小学校や中学校のたくさんの子供たちにも会いました。子供たちが祭りで走り回って楽しんでいる姿を見て嬉しく思いました。たくさんの生徒が私と英語で話そうとしてくれました。子供たちが自分から英語で話そうとしていることを誇りに思いました。

鳥取市や岩美町からも多くの友達が祭りを楽しみに智頭町に来てくれました。ハイカラ市は、伝統、友情、そして喜びが一つになった智頭町の「強いつながり」を改めて私に感じさせてくれました。

※英文意訳

くらしの情報

くらしに役立つ情報をお届けします♪

～大切なご家族を自死で亡くされた人へ～「家族の集い」

この会は、とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」の協力により開催しています。

大切な家族を自死で亡くされた人が集い、安心して語り合い、気持ちを分かち合う会です。

【日時】 12月7日(日)
午後1時30分～3時

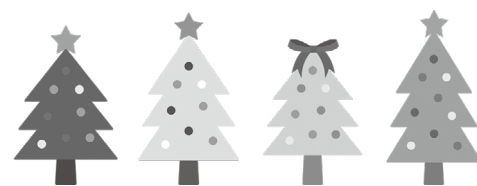
【場所】 鳥取市さざんか会館
(鳥取市富安2-104-2)

※事前申込不要

※匿名での参加も可能です。

※他の人の話を聴くだけでもかまいません。

【問合せ先】鳥取県立精神保健福祉センター
☎0857-21-3031



米子駐屯地創設 75周年記念行事 (一般開放)のご案内

【日時】 12月14日(日)
午前9時30分～午後3時

【場所】 陸上自衛隊米子駐屯地
(米子市両三柳2603)

【内容】 装備品展示、体験試乗、万灯・太鼓・高尾山レッドクラブ、子供広場

※今回は、観閲式・観閲行進・模擬戦闘訓練展示は行いません。

注意事項(車でお越しの人へ)

東門 一般来場者、駐車証がない人の入場口

正門 招待者の入場口

誘導員の案内に従い駐車してください。

詳しくは、米子駐屯地HP又はSNSを確認ください。

【問合せ先】

米子駐屯地広報室
☎0859-29-2161(代)



こんにちは!

第6回

地域おこし協力隊

浅野めぐみです



茨城県出身。宮城県の大学で観光まちづくり学を専攻。出会った智頭町の人々のあたたかさに心を動かされ、卒業と同時に移住。現在は地域おこし協力隊として、毎日奮闘中。智頭町が誰かにとっての「第二の故郷」となるような、心温まる場所をつくりたい。その想いを胸に、地域の皆さんと共に力を合わせ、日々活動を行っています。

協力隊としての活動と「ちづ近菜菜」

協力隊として智頭町で活動を始めて、今月で1年8か月になります。様々な活動をしていく中で、特に大切にしてきた活動のひとつが「ちづ近菜菜」です。このイベントは町内で採れた新鮮な野菜を生産者さんから直接買えるお野菜市です。町内産の野菜を買う場所が少なくなったことを受け、「智頭の野菜を買いたい」という声から始まりました。

口コミで広がるつながり

昨年は17回、今年は19回開催し、多くの人にお越しいただきました。アンケートでは参加者の約4割が口コミで知ったと答え、地域の人同士の声やつながりが、イベントを広げる力になっていることがわかります。来場の理由は「買い物」が中心で、特に60代・70代の人が多く、女性の割合が半分以上を占めています。買い物のついでに立ち寄る人も多く、生産者さんとの会話を楽しみに来てくださる人も増えています。だからこそ、野菜を買うだけでなく、町の人と話す時間や地域の声を聞くことを何よりも大切にしています。こうした小さな交流が、町のつながりを少しずつ広げていると感じています。

来年に向けて

来年は、特に女性向けの告知を強化し、土日の開催を中心に出店店舗を増やすことで、より多くの人を楽しんでいただけるようにしたいと思っています。生鮮品以外の出店も増やし、世代を超えた交流の場として、町の皆さんと一緒に育てていけたらと思います。



麒麟のまち インフォメーション

第42回 香美町

オープン予定は12月20日(土)!

〈ハチ北高原スキー場〉

関西随一の雪質と、関西最長・全長約4,000メートルのロングコースを誇る「ハチ北高原スキー場」。初心者から上級者まで楽しめる11コースに加え、隣接する「ハチ高原スキー場」との共通リフト券で、全25コースが滑走可能です!

キッズパークや初心者エリアも充実しており、ファミリーにも大人気です。

【問合せ先】
ハチ北観光協会
☎0796-96-0732



〈スカイバレイスキー場〉

最長3,200メートルのロングコースが魅力のスカイバレイスキー場。

ワイドで開放的な中央ゲレンデや、のんびりクルージングできる林間コース、安心して雪遊びができるキッズゲレンデがあり、ボードパークではアイテムが充実しているの

で初心者から上級者まで楽しめます。

また、毎週金曜日の「レディースデー」や毎日実施される「ビギナー30分無料レッスン」も大好評です。

隣接するハイパーボウル東鉢との共通リフト券でワイドに楽しめますので、ぜひお越しください。

【問合せ先】
スカイバレイスキー場
☎0796-96-0375



次回、鳥取市へ!



ちづのお惣菜屋さん ころっけ [営業日] 木・金・土 午後6時～10時

事業(店舗)紹介

こんにちは、ちづのお惣菜屋さん
ころっけです。

当店は、揚げたてサクサクのころっけや旬の食材を使った一品料理、お酒を楽しめる大衆居酒屋です。地域の人が自然と集まり、笑顔と会話が広がる賑わいの拠点を作りたいという思いで始めました。当店は午後10時まで営業しており、店内飲食はもちろん、テイクアウトも可能なので、毎日忙しいパパさんやママさんでも利用いただけます。ぜひほっと一息つきに、気軽にお立ち寄りください。

「おせっかいのまちづくり」
取組を応援します！

揚げたてサクサクのころっけや手作りの惣菜を通して、店に集まる人々が自然に笑顔になり、会話が生まれる。そんなあたたかな時間を大切にしています。

そして、日常のつながりをもっと広げたいという思いから、当店は智頭町が取り組む「おせっかいのまちづくり」を応援しています。店と地域が一緒になって、誰もがほっとできるあたたかな町を育てていきたいと考えています。



【問合せ先】

korokke-asano@outlook.jp

本町では「おせっかいのまちづくり」に協賛していただける企業を募集しています。協賛金は不要で、協賛企業には広報紙での紹介や告知端末でのCM、おせっかいインターン生の紹介などメリットが盛りだくさんです。

