



きゅうメール

ひ
【日にち】

10月29日(水)

読書週間献立

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

や
たらのみそ焼き

ふくさい
副菜

じる
とうふのすまし汁

りっちゃんサラダ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ あやき
智頭町産：米、みそ(綾木さん)、

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とうふ しろ
鳥取県産：牛乳、豆腐、にんじん、えのきたけ、白ねぎ、きゅうり

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう
今日は、「サラダでげんき」というほん本です。

りっちゃんは、おかあさんの病気を治すために、【元気が出るサラダ】をつくることにしました。元気になる食べ物を、たくさんのお友達から教えてもらいサラダを作ります。サラダを食べたおかあさんは、みるみる元気になりましたというお話です。

さて、クイズです。すすめが、りっちゃんに教えてくれた元気になる野菜は何でしょう?・・・それはコーンでした。給食のりっちゃんサラダに入っていますね。