



# きゅうメール

【ひにち】 2月3日(火)

【こんだて】

しゅしょく  
主食 だいせん めぐ こくとう  
大山の恵み黒糖パン

しゅさい  
主菜 メンチカツ

ふくさい  
副菜 てづくとりだんご  
手作り鶏団子スープ

コールスローサラダ

た  
その他 ぎゅうにゅう  
牛乳

せつぶんまめ  
節分豆

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

とつとりけんさん こくとう ぎゅうにゅう とりにく とうふ はくさい  
鳥取県産:黒糖パン、牛乳、鶏肉、豆腐、えのきたけ、白菜、ほうれんそう、

にんじん

きゅうしょく  
【給食センターより】

きょう せつぶん にほん ふる おこな ねんちゅうぎょうじ まめ とし かず  
今日は節分です。日本で古くから行われてきた年中行事で、豆をまき、年の数  
た かず まめ た ねん げんき す  
にひとつ足した数の豆を食べると、1年を元気に過ごすことができるといわれています。

きょう とりにくだんご いっしょ はくさい しょうが はい  
今日は、鶏肉団子と一緒に白菜や生姜が入ったスープにしています。

とりにく いちょう あたた むかし やくせんりょうり つか たいちょう  
鶏肉は、胃腸を温めてくれるので、昔から薬膳料理などに使われ、体調や  
きせつ あ からだ ととの た もの  
季節に合わせて体のバランスを整える食べ物です。

あたた しるもの た からだ なか あたた ご ご がくしゅう  
温かな汁物を食べて、体の中から温め、午後からの学習もがんばりましょう。