



きゅうメール

【日^ひにち】 2月3日(火)

【^{しゅしよく}主^{しゅさい}食^{しゅさい}主^{ふくさい}菜^{ふくさい}副^た菜^{その他}】

^{だいせん めぐ こくとう}
大山の恵み黒糖パン

^{めんちかつ}
メンチカツ

^{てづく とりだんご}
手作り鶏団子スープ

^{こーるすろー}
コールスローサラダ

^{ぎゅうにゅう}
牛乳

^{せつぶんまめ}
節分豆

【^{はいぜんず}配膳図】



【^{きょう ちさんちしょう}今日の地産地消】

^{とっとりけんさん こくとう}鳥取県産：黒糖パン、^{ぎゅうにゅう とりにく とうふ}牛乳、鶏肉、豆腐、^{はくさい}えのきたけ、白菜、^{ほうれんそう}ほうれんそう、
にんじん

【^{きゅうしよく}給食センターより】

^{きょう せつぶん にほん ふる おこな ねんちゅうぎょうじ まめ とし かず}
今日は節分です。日本で古くから行われてきた年中行事で、豆をまき、年の数
^{た かず まめ た ねん げんき す}
にひとつ足した数の豆を食べると、1年を元気に過ごすことができるといわれてい
ます。

^{きょう とりにくだんご いっしょ はくさい しょうが はい}
今日は、鶏肉団子と一緒に白菜や生姜が入ったスープにしています。

^{とりにく いちよう あたた おかし やくぜんりょうり つか たいちよう}
鶏肉は、胃腸を温めてくれるので、昔から薬膳料理などに使われ、体調や
^{きせつ あ からだ ととの た もの}
季節に合わせて体のバランスを整える食べ物です。

^{あたた しるもの た からだ なか あたた ご ご がくしゅう}
温かな汁物を食べて、体の中から温め、午後からの学習もがんばりましょう。