



# きゅうメール

【日にち】 10月28日(金)

【こんだて】

主食 麦ご飯

主菜 かみかみチキン

副菜 豚汁

キャベツのはりはり<sup>あ</sup>和え

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、さといも（谷口さん）、みそ（綾木さん）

鳥取県産：牛乳、鶏肉、豚肉、油揚げ、はくさい、しめじ、にんじん、キャベツ

【給食センターより】

今日の「読書週間献立」は、毎月8がつく日に実施している「かみかみ<sup>こんだて</sup>献立」にちなみ、歯にまつわる本を取り上げました。

みなさんは、自分の歯を大切にしていますか？今、歯がぬけていたり、ぬけそうな人もおもいます。では、ぬけた歯はどうしていますか？今日取り上げた絵本「歯がぬけた」の中でも、ぬけた歯をどうするのか、外国のエピソードなどを交え、いろいろ紹介されています。ぜひ、手に取って読んでみてください。