



# きゅうメール

【日<sup>ひ</sup>にち】 12月4日(木)

【<sup>こんだて</sup>】

<sup>しゅしよく</sup> <b>主食</b>	<sup>はん</sup> <b>ご飯</b>
<sup>しゅさい</sup> <b>主菜</b>	<sup>あきさけ</sup> <sup>しお</sup> <sup>や</sup> <b>秋鮭の塩こうじ焼き</b>
<sup>ふくさい</sup> <b>副菜</b>	<sup>じる</sup> <b>もずく汁</b>
	<sup>だいがく</sup> <b>大学いも</b>
<sup>た</sup> <b>その他</b>	<sup>ぎゅうにゅう</sup> <b>牛乳</b>

【<sup>はいぜんず</sup>配膳図】



【<sup>きょう</sup> <sup>ちさんちしょう</sup>今日の地産地消】

<sup>ちづちようさん</sup> <sup>こめ</sup> <sup>たにぐち</sup>  
智頭町産：米、さつまいも(谷口さん)

<sup>とっとりけんさん</sup> <sup>ぎゅうにゅう</sup> <sup>しお</sup>  
鳥取県産：牛乳、とうふ、塩こうじ、えのきたけ、ねぎ

【<sup>きゅうしよく</sup>給食センターより】

<sup>あきさけ</sup> <sup>かわ</sup> <sup>う</sup> <sup>うみ</sup> <sup>せいちょう</sup> <sup>さんらん</sup> <sup>かわ</sup> <sup>もど</sup> <sup>さけ</sup>  
秋鮭は、川で生まれ、海で成長し、産卵のためにふるさとの川に戻ってきた鮭で  
<sup>さんらん</sup> <sup>あぶら</sup> <sup>ひか</sup> <sup>あじ</sup> <sup>さかな</sup> <sup>しお</sup>  
す。産卵するため脂が控えめでさっぱりとした味わいがある魚です。塩こうじに  
<sup>つ</sup> <sup>や</sup>  
漬けて焼きました。

<sup>だいがく</sup> <sup>だいがく</sup> <sup>ちか</sup> <sup>う</sup> <sup>だいがくせい</sup> <sup>にんき</sup> <sup>な</sup>  
大学いもは、大学の近くで売られていて、大学生に人気となり、この名がつい  
たといういわれがあります。

<sup>だいがくせい</sup> <sup>い</sup> <sup>がい</sup> <sup>あま</sup> <sup>だいがく</sup> <sup>にんき</sup> <sup>さとう</sup> <sup>つか</sup>  
大学生以外でも、甘くておいしい大学いもは、人気があります。砂糖を使ってい  
ますので、<sup>た</sup> <sup>あと</sup> <sup>は</sup>食べた後は、しっかり歯をみがきましょう。