

## 産前産後整体のチケットについて

智頭町では妊娠・出産・子育て支援の取組みの1つとして平成31年4月から「産前産後整体」の助成を始めました。心と体の変化が大きいこの時期に、体を整えるだけでなく、整体を通して自分自身の体を見つめなおしてみませんか。対象者や受け方は下記の通りです。

**対象：**智頭町在住で妊娠中の方、または産後1年以内の方

**助成額：**全額助成(1回5000円)

産前産後各2回

**整体の受け方：**

① 助産院「いのちね」

に連絡をし、整体を受けたい日を**直接予約**します。

予約先：0858-71-0369（「いのちね」）

②整体を受けた後、チケットを「いのちね」に渡してください。

※産前産後の方でも安心して受けられる整体ですが、受けられる際はかかりつけ医に相談してください。



いのちねの  
情報は  
こちらから



お問い合わせ：智頭町 福祉課 保健師 電話0858-75-4101  
FAX0858-75-4110