



きゅうメール

【日にち】 6月^{がつ}28日^{にち}（火^か） かみかみ^{こんだて}献立

【^{こんだて}こんだて】 ^{しゅじょく}主食 大山^{だいせん}の恵^{めぐ}み小型^{こがた}コッペパン

^{しゅさい}主菜 いかリングフライ

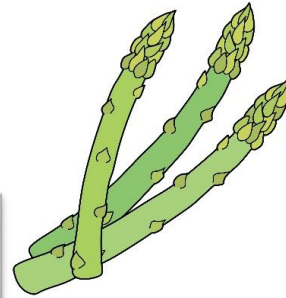
^{ふくさい}副菜 アスパラとベーコンのクリームスープスパゲッティー

フレンチサラダ

^{ぎゅうにゅう}牛乳 牛乳



その他 さくらんぼゼリー



【^{はいぜんす}配膳図】



【^{きょうちさんちしょう}今日の地産地消】

^{ちづちよぎん}智頭町産：

^{とっとりけんさん}鳥取県産：牛乳、ベーコン、^{とうにゅう}豆乳、たまねぎ、アスパラガス

きゅうり、エリンギ

【^{きゅうじょく}給食センターより】

毎月8のつく日は「かみかみ^{こんだて}献立」の日です。よくかむとだ液^{えき}が出て食^たべ物の飲^のみ込みや消化^{しょうか}・吸収^{きゅうしゅう}を助^{たす}けます。また、だ液^{えき}のはたらきでむし歯^ばの予^{よぼう}防にもつながります。

今日はとくにかみ^{こた}応えのある「いかリングフライ」にしました。意識^{いしき}してよくかんで食^たべましょう。