



きゅうメール

【日にち】 10月12日（火）

【こんだて】

主食	ごはん
主菜	いかのチリソース
副菜	中華もずくスープ
	もやしのナムル
生乳	牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）、にんにく（白岩さん）
乾燥きくらげ（富沢地区振興協議会）

鳥取県産：牛乳、しょうが、チンゲンサイ、えのきたけ、きゅうり

【給食センターより】

今日のもやしのナムルに入っているきくらげは、旧富沢小学校の敷地内にあるハウスの中で育てられているきくらげで、智頭町の特産品です。きくらげはきのこの仲間です。ビタミンや食物せんいが豊富です。コリコリとした食感が特徴で、スープや炒め物、和え物などいろいろな料理にして食べられています。地元の味をみんなでいただきましょう。