



きゅうメール

【日^ひにち】 6月4日(木)

中学校中止

【^{しゅじょく}こんだて】

^{しゅじょく}主食 ^{はん}ご飯

^{しゅさい}主菜 ジャーチャンドウフ

^{ふくさい}副菜 きくらげ^い入りはるさめスープ
きりぼし^いだいこん^すの^{もの}酢^{もの}の物

^たその他 ^{ぎゅうにゅう}牛乳

歯と口の健康週間



【^{はいぜんず}配膳図】



【^{きょう}今日の^{ちさんちしょう}地産地消】

^{ちづちょうさん}智頭町産: ^{こめ}米、^{せと}みそ(勢登さん)

^{とっとりけんさん}鳥取県産: ^{ぎゅうにゅう}牛乳、^{ぶたにく}豚肉、^{あつあ}厚揚げ、^{こまつな}こまつな、^{たまねぎ}たまねぎ、^{きゅうり}きゅうり

【^{きゅうしょく}給食センターより】

今日から歯と口の健康週間です。さっそくですが、クイズです。

よくかんで^た食べると、^{からだ}体の^{はたら}どこの^{かっぱつ}働きが活発になりますか？

^{つぎ}次の^{えら}3つから選んでください。

① ^{のう}脳 ② ^め目 ③ ^{あし}足 …(間をおいて)

…^{こた}答えは ① ^{のう}の脳です。

よくかんで^た食べることで、^{のう}脳のはたらきの、^{きおくりよく}記憶力や^{しゅうちゅうりよく}集中力が^{たか}高まると

^い言われています。

今日の^{きょう}給食もよくかんで^た食べましょう。